



# BERGEN KOMMUNE

**25.10.2019**

KOMPETENT | ÅPEN | PÅLITELIG | SAMFUNNSENKASJERT

# Hvem er vi?

The image shows a tilted screenshot of the TryggEst website. At the top right, there is a search bar with a magnifying glass icon and the text 'Søk', and a menu icon with the text 'Meny'. Below this, the main heading reads 'TryggEst - vern av risikoutsatte voksne'. To the left, there is a navigation breadcrumb: 'bufdir.no > Vold og overgrep > TryggEst'. The website content is organized into three main sections, each with an icon and a title:

- Hva er TryggEst?** (Icon: two people) - Subtext: 'Hvordan kan TryggEst hjelpe? • Hvilke kommuner er med i TryggEst?'
- Verktøy og ressurser i arbeidet** (Icon: wrench and screwdriver) - Subtext: 'Akutte situasjoner • Bevisikring • Snakke med den utsatte • Dokumentasjon • Troverdighet • Samtykkekompetanse • Taushetsplikt • Mistenkte • Overgriper'
- Meld fra om vold og overgrep** (Icon: speech bubble) - Subtext: 'Når skal jeg varsle politiet? • Når skal jeg kontakte TryggEst?'

At the bottom left of the screenshot, there is a small image of a person's shoulder and arm. In the bottom left corner of the overall image, there is the logo for BERGEN KOMMUNE.



BERGEN  
KOMMUNE

# Innhold

- Bakgrunn
- Retningslinjer og prosedyre
- Konsultasjonsteam
- Kompetansebygging
  - Kompetansegruppe
  - Fagdager
  - Opplæring fra MSO (medisinerne seksualopplysning)
  - Traumebevisst omsorg
  - Sexologisk rådgiver
  - Faghjelper
- Min trygghetsvurdering



# Bakgrunn

- «Du ser det ikke før du tror det!»
  - Stor kommune
  - Forekomst
  - Behov for retningslinjer
  - Behov for og ønske om økt kompetanse
  - Trygge medarbeidere
- 
- Målet er trygge tjenestebrukere og pårørende

# Retningslinjer og prosedyre

- Materiell fra BUF dir
- Implementering
  - Fagdag
  - Prosedyre
  - Aktiviteter
  - Rapportering



BERGEN KOMMUNE

Etat for tjenester til utviklingshemmede

**Fagdag 25. mai 2016**

Program:

09.30 – 09.35:	Velkommen
09.35 – 12.30:	Seksuelle overgrep mot personer med utviklingshemming Wenche Fjeld og Peter Zachariassen
12.30 – 13.00:	Lunsj
13.00 – 14.00:	Vern mot overgrep, retningslinjer og veileder ved seksuelle overgrep mot voksne med utviklingshemming John - Ingvard Kristiansen fra BUF dir.
14.15 – 15.00:	Interne prosedyrer og rapportering Konsultasjonsteam

Sted: Fana kulturhus  
Klokken: 09.30 – 15.00

Enkel bevertning med kaffe, te og lunsj.

# Konsultasjonsteam

- Medlemmer i teamet
- Sekretariat
- Målsetting
- Møtehyppighet
- Hastesaker
- Metode
- Antall saker
- Type saker

Ta kontakt – ikke stå alene med bekymringen!



BERGEN  
KOMMUNE



**Konsultasjonsteam** om vold og seksuelle overgrep  
mot personer med utviklingshemning og andre  
særlig sårbare med utviklingsforstyrrelse over 16 år

# Kompetansegruppe

- Bakgrunn
- Medlemmer
- Kompetanseheving
  - Vett på nett
  - Traumebevisst omsorg
  - Seksualitet
  - Grenseoverskridende seksualitet
  - Trygge veiledere
- Funksjon
  - Kontaktperson
  - Veiledning egen enhet



# Fagdager

- Behov for informasjon til mange på en gang
- Ca 350 pr fagdag
- Målgruppe
- Signal om prioritering
- Annerkjennelse av problemstilling



BERGEN KOMMUNE

Etat for tjenester til utviklingshemmede

## Fagdag torsdag, 22.11.18

09.30 – 10.30:	<b>Hvem er de risikoutsatte?</b> Verktøy for ivaretagelse og håndtering av vold og overgrep John Ingvard Kristiansen, Avdelingsdirektør, Avdeling for tjenesteutvikling, BUF dir.
	<b>Ny prosedyre overgrep mot barn med funksjonsnedsettelse</b> Siv Bjønnum og Helene Myklebustad
10.45 – 11.30:	<b>Sosiale medier og nettvett</b> Veronica Hegland, Kriminalitetsforebyggende avsnitt, Bergen sentrum politistasjon
11.30 – 12.00:	Lunsj
12.00 – 14.45:	<b>Hva er traume?</b> Hvordan gi tjenester og omsorg til personer med utviklingshemming som har vært utsatt for traumer Anja Høye Rogde, Psykologspesialist, Klinikk for krisepsykologi
14.45 – 15.00:	<b>Avslutning og veien videre i egen etat</b> Fagrådgivernetverket i etaten

Sted: Fana kulturhus  
Klokken: 09.30 – 15.00

Enkel bevertning med kaffe, te og lunsj.



# Opplæring fra Medisinerne's seksualopplysning(MSO)

- Dagskurs for medlemmene i kompetansegruppen
- Pilot i hver enhet med tilpasset opplæring til tjenestebrukere.

Innhold: Anatomi og fysiologi, porno, kjønnssykdommer, prevensjon, sjekking, forelskelse og følelser, grensesetting, seksuelle overgrep.

Kursene som MSO holder for personer med utviklingshemming legger stor vekt på grensesetting og overgrep.



# Traumebevisst omsorg

- Bakgrunn
- Samarbeid med RVTS vest
- Kursrekke 4 samlinger
- Innhold
- Erfaringer



# Sexologisk rådgiver

- Erkjennelse på bakgrunn av kostnadskrevenende saker
  - Menneskelig
  - Økonomisk
  - Paradokset!
- Styrking av kompetansen på etatsnivå
- Seksuell helse

# Faghjelper

- Intranett
- Lett tilgjengelig informasjon for medarbeidere
- Lik tilgang til informasjon
- I implementeringsarbeid
  
- Når det haster!
- Tilbakemeldinger



For deg som jobber med: Helse og omsorg

## Seksuelle overgrep mot personer med utviklingshemming

Legg til i favoritter ☆

» Veileder til retningslinjer

Etat for tjenester til utviklingshemmede, ETTU, bruker "[Retningslinjer ved seksuelle overgrep med utviklingshemming](#)." Retningslinjer og veileder til retningslinjer med tilhørende materiell er utarbeidet av [Barne- , ungdoms- og familiedirektoratet\(Bufdir\)](#).

▼ Prosedyrer

▼ Konsultasjonsteam om vold eller seksuelle overgrep

Innholdsansvarlig: [Olivera Kostovska](#)

Ansvarlig avdeling: [Etat for tjenester til utviklingshemmede](#)

Opprettet: 17.02.2016

Sist oppdatert: 15.10.2019

# Min trygghetsvurdering

## 1) *Personlig trygghets-vurdering.*

fylles ut ved hjelp av komparentopplysninger eller at personen med utviklingshemming svarer på spørsmålene selv.

## 2) *Min personlige trygghets-plan.*

fylles ut i samarbeid med personen med utviklingshemming (eller representant)

Både en kartlegging av hvilke selvbeskyttelsesferdigheter vedkommende har,

og en konkretisering og hjelp for vedkommende til å systematisere og tydeliggjøre strategier for å forebygge trusler mot egen sikkerhet.

## 3) *Tjenesteyteres plan.*

Lik som *Min personlige trygghets-plan*, men formulert med utgangspunkt i hva tjenesteytere skal gjøre i de tilsvarende risikosituasjoner.





**Takk for oppmerksomheten!**