



Voldsförebygging og intellektuell funksjonsnedsettelse

Frødis Sund og Annette Solberg, Likestillingscenteret

VIP VOLDS-
FOREBYGGING



L LIKESTILLINGS-
SENTERET



VIP (Viktig Interessant Person)

Et voldsforebyggende program for utviklingshemmede 2018-2021





VIP (Viktig Interessant Person)

Et voldsforebyggende program for utviklingshemmede 2018-2021



Pilotprosjektet

- Prosjektperiode: 2018-2021
- Seks pilotkommuner
- 48 VIP-instruktører skal utdannes
- 600 personer med intellektuell funksjonsnedsettelse vil få tilbud om å delta
- Gi ansatte i tjenestene for utviklingshemmede mer kunnskap om kjønn, følelser, seksualitet, grensesetting, vold og overgrep
- Finansiert av: Bufdir og Kompetansesenter for kriminalitetsforebygging



Utprøving ved Stiftelsen Grobunn

Opplegg og erfaringer

Det var gøy!



Det var så flaut å snakke om følelser



Lære å si nei!



Det er viktig å vite alt om livet, om vennskap og kjærlighet

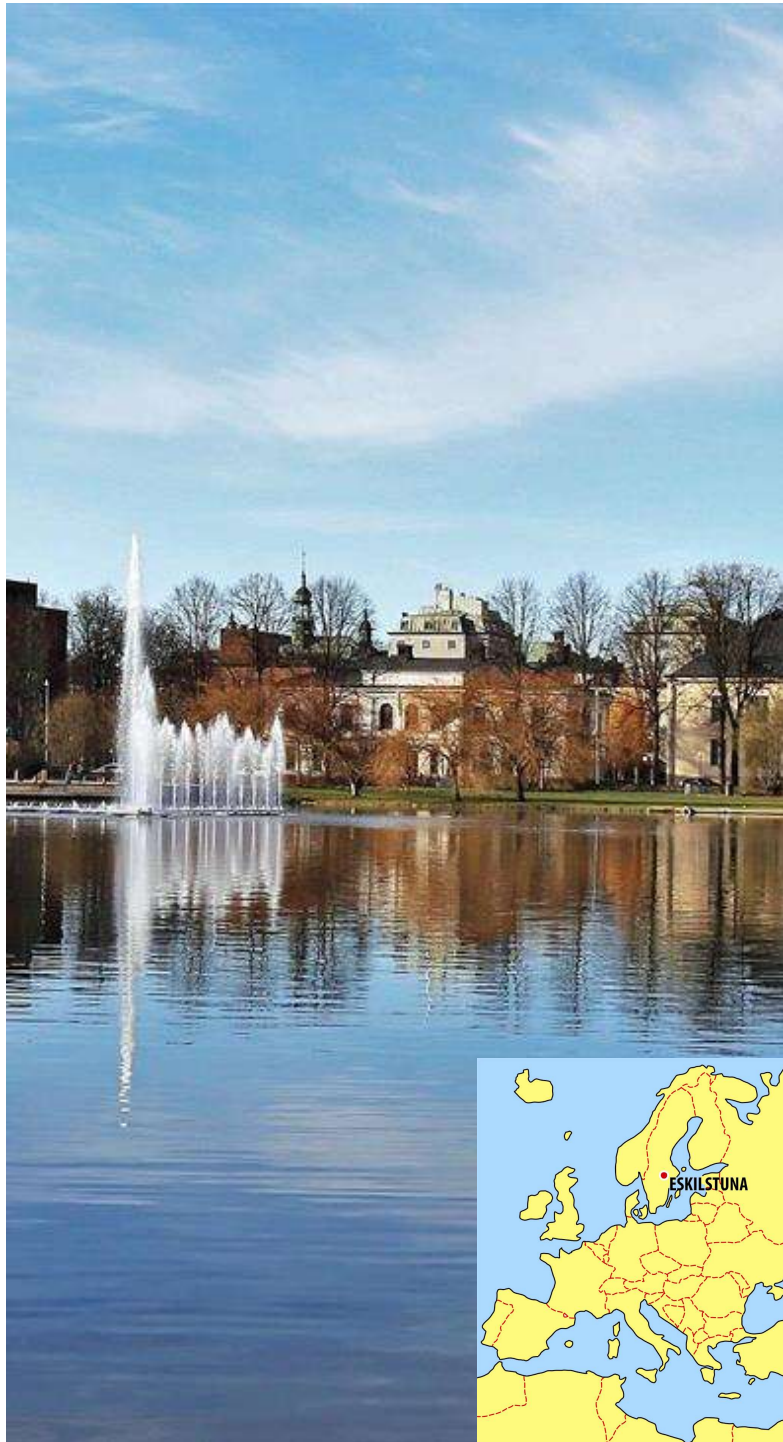


*Ikke banne!
Ikke krangle!
Gruppereglene var bra*



Det var fryktelig vanskelig da





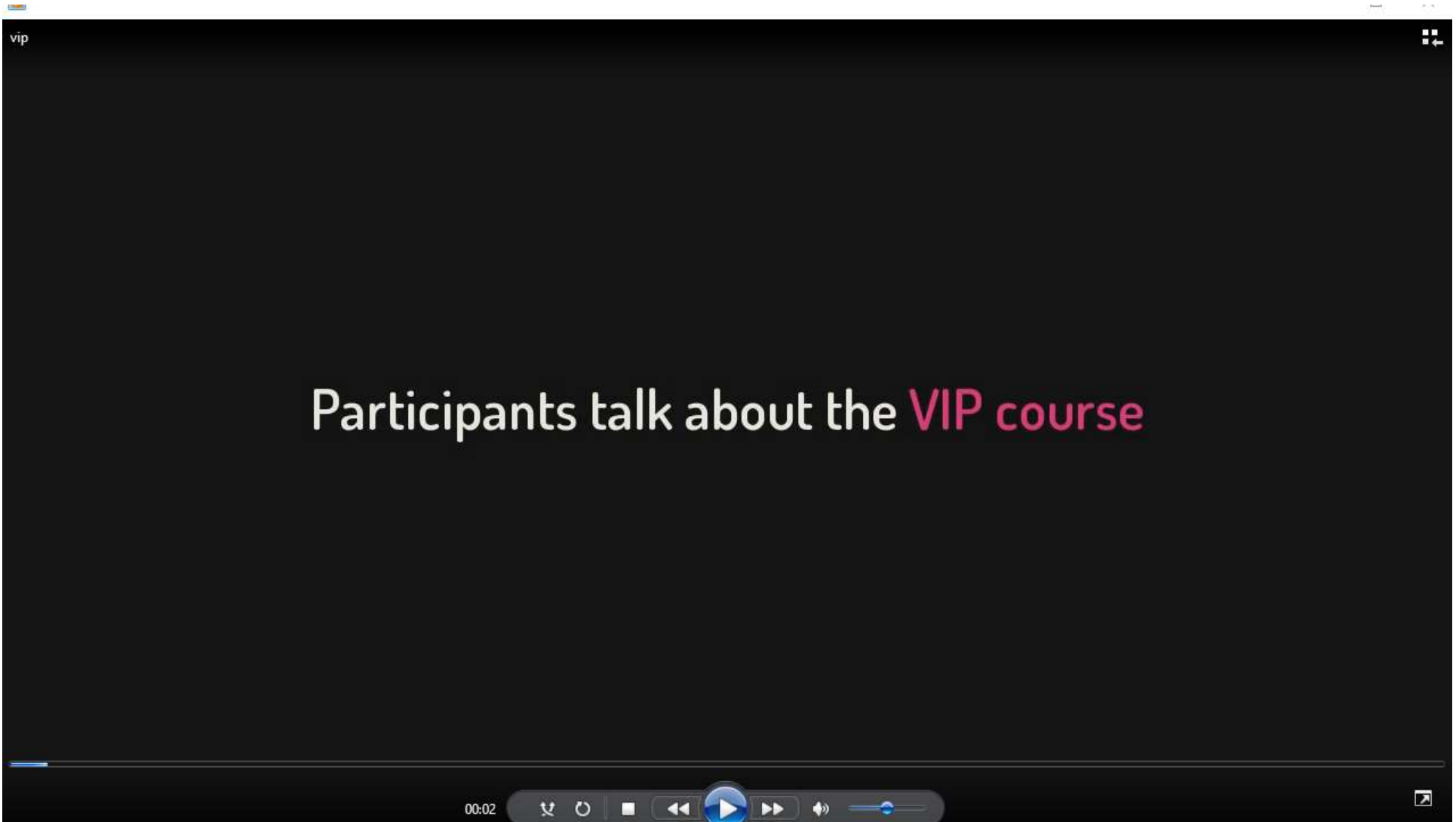
Følgeforskning

- 26 VIP-deltakere var med i studien
- Målte individuelle endringer hos deltakerne før og etter deltakelse i VIP
- Resultatet viser betydelig effekt i deltakernes opplevelse av egen livskvalitet
- Eskilstuna fortsetter å samle inn data



MÄLARDALEN UNIVERSITY
SWEDEN

VIP VOLDS-
FOREBYGGING



Participants talk about the **VIP** course



Våre erfaringer

- få ansatte kjenner til varslingsrutiner for vold og overgrep
- få vet hva avvergelsesplikten og meldeplikten faktisk innebærer
- mange vil ha mer kunnskap om tegn på overgrep
- seksualitet og kjønn er noe det snakkes for lite om

TILBAKEMELDINGER

«Flinke til å prate om temaene. Ikke kjedelig å høre på. Holdt IKKE på å sovne», Helsefagarbeider

«Variert, både praktiske oppgaver, teori, film – bra!»
Miljøterapeut

«Gode diskusjoner og faglig innputt. Supert med gruppeoppgaver og caser», Vernepleier

«Variert og god måte å legge opp dagen, med bytte mellom foredrag, gruppeoppgaver, fire hjørner. Timene fløy! Kunne vært lengre, veldig interessant!» Vernepleier

«Har vært på flere kurs tidligere, men føler at dette var mer nyttig enn noen andre», Vernepleier



Øvelser fra VIP-programmet

Nå skal vi teste ut noen øvelser med dere!



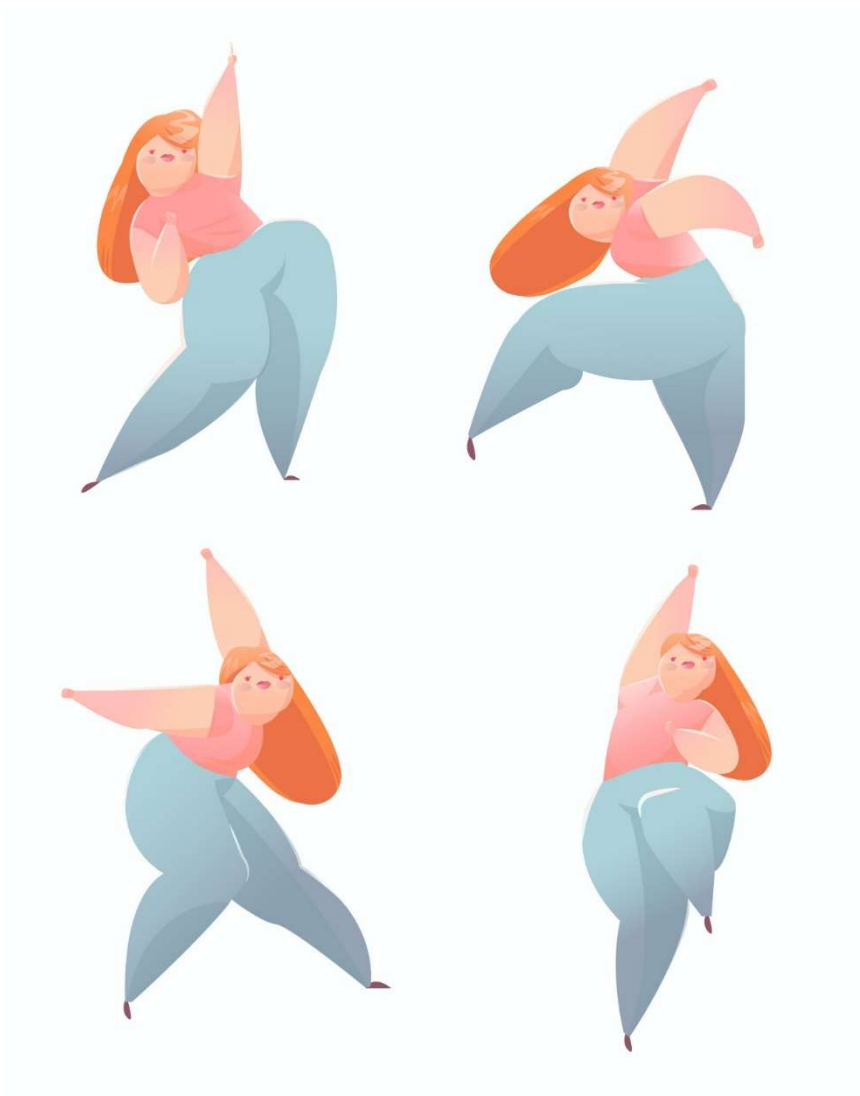
Diskuter med sidepersonen

- Hvilke følelser synes jeg det er let å vise?
- Hvilke følelser synes jeg det er vanskelig å vise?
- Hvilken følelse er det vanskelig å ta imot fra andre?



JA eller NEI

- Tør du å vise at du er forelsket?
- Kan du alltid vise at du er sint på noen?
- Tør du å synge foran andre?
- Må du kjempe for det du vil?
- Har du noen du kan snakke med om tankene og følelsene dine?
- Liker du å se romantiske filmer?
- Tør du å vise at du er glad?
- Når noen har såret deg, kan du vise det?
- Synes du det er vanskelig å be om hjelp?
- Tør du å rose en kollega når hen har gjort noe bra?



Tre ting...

- Gå sammen med sidepersonen
- Nevn tre ting...
 - du liker ved deg selv?
 - du liker å gjøre?



Grensesetting

- Hvor nære får noen komme?
- Hva er din grense?

Spørsmål?

NiP VOLDS-
FOREBYGGING

