

Erfaringer med TryggEst-modellen

Nina Christine Dahl

Seniorrådgiver i Stiftelsen SOR
TryggEst-koordinator i Tromsø

Hva er TryggEst?



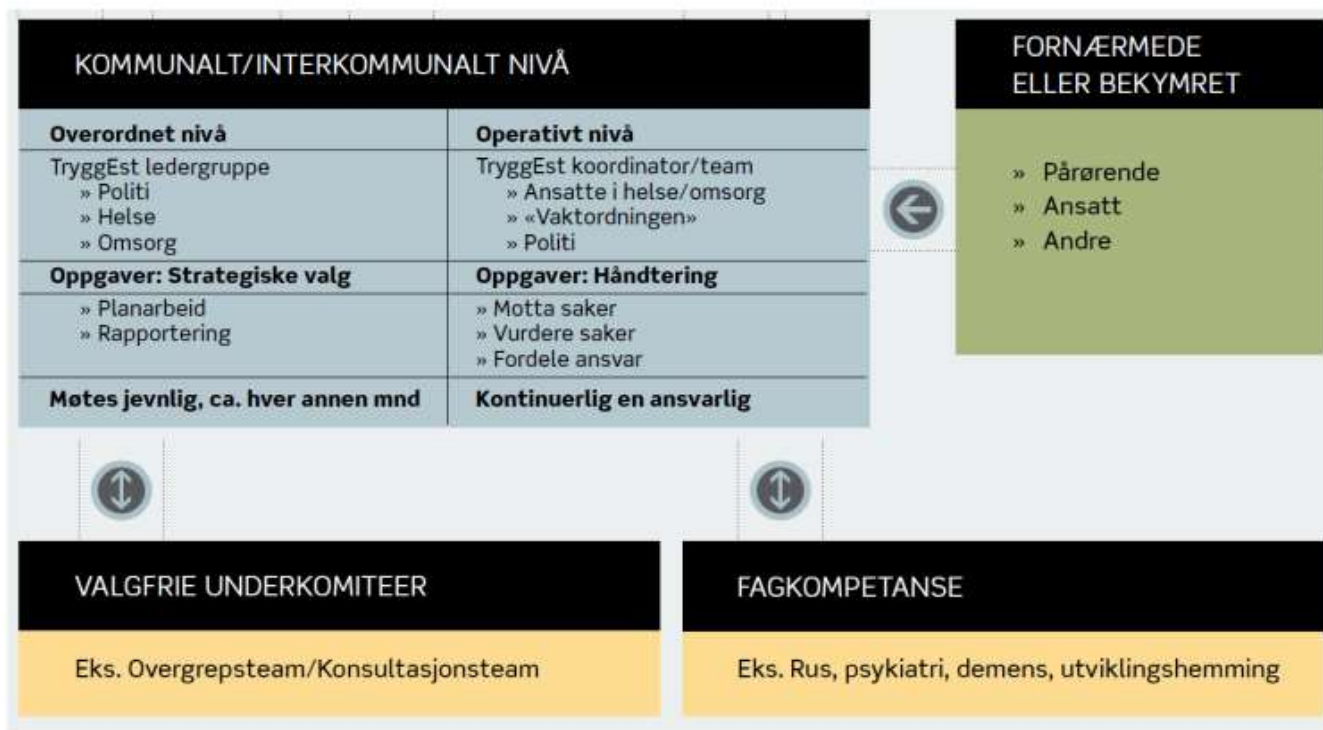
**En ny og helhetlig modell
for håndtering av mistanke
om vold og overgrep
mot risikoutsatte voksne**

Initiativ: Bufdir

Pilotperiode: 2018-2020

Følgforskning: NTNU samfunnsforskning / FAFO

Muligheter for lokale tilpasninger i TryggEst



Risikoutsatte voksne

***Mennesker som av ulike
forbigående eller varige årsaker
i liten eller ingen grad er i stand til
å beskytte seg selv.***

Bufdir, 2020



Eksempler på målgrupper

- Funksjonsnedsettelse
- Utviklingshemming
- Høy alder
- Demens
- Psykisk lidelse
- Rusbruklidelse
- Somatisk sykdom



Utøver

- partner, samboer, kjæreste
- foreldre, barn, svigerbarn, barnebarn, andre slektninger
- naboer, venner, bekjente
- medpasienter, medbeboere, medarbeidere
- tjenesteytere, personale, støttekontakter, personlig assistent, sjåfør
- fremmede



Fysisk vold

Psykisk vold

Latent vold

Materiell vold

Æresrelatert vold

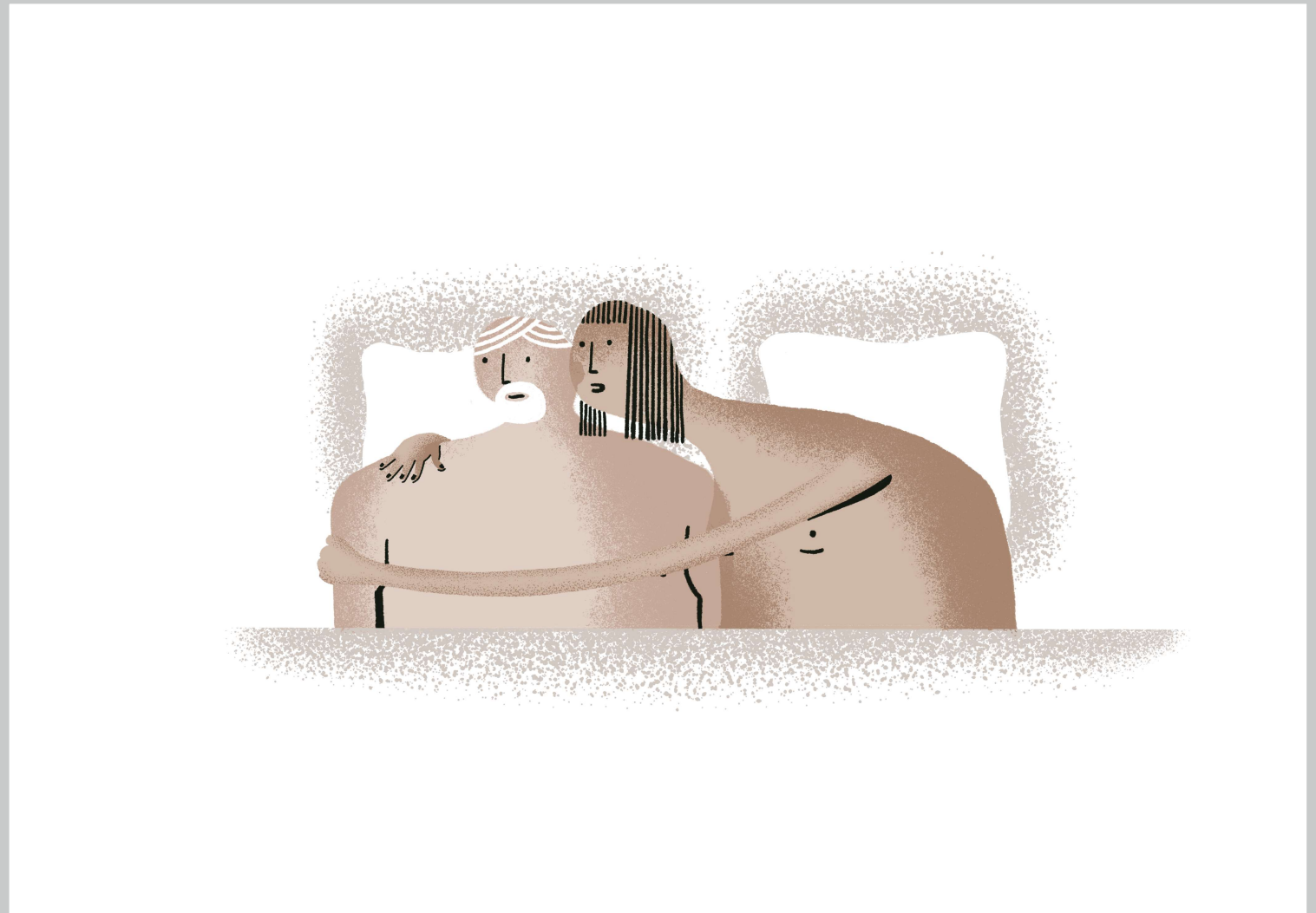
Seksuelle overgrep

Økonomiske overgrep

Digital vold og overgrep på nett

Omsorgssvikt

Selvforsømmelse og manglende egenomsorg (“self-neglect”)



Følgeforskning

- 6-8 ganger så mange saker etter TryggEst
- Noe høy terskel for å melde inn saker
- Anbefaling om nasjonal modell med lokale tilpasninger
- Anbefaler nasjonalt kompetanseprogram

Kurt Elvegård, Terje Olsen, Jan Tøssebro og Veronika Paulsen

TryggEst: Bedre beskyttelse av overgrepsofsatte voksne

Sluttrapport: To års forsøk med TryggEst



 NTNU
Samfunnsforskning

 Fafo

Jakop, 44 år

- Kognitive vansker – ikke fått diagnose
- Ingen familie som vil ha kontakt
- Har stor gjeld, dårlig økonomi
- Har fått en venninne – ikke kjæreste
- Blir grovt utnyttet av kvinnen
 - Økonomisk
 - Psykisk
 - Nedverdiggende arbeid



«Innenfor husets fire vegger / «privatlivets fred»



- Vold mot barn er ikke en privatsak.
- Samme forståelse har man enda ikke fått når det gjelder vold mot risikoutsatte voksne.
- Autonomi eller beskyttelse?

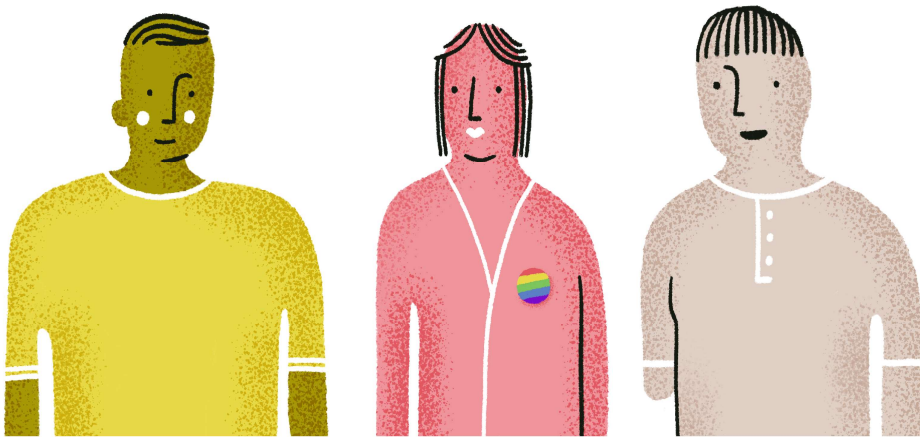
«Innenfor husets fire vegger / «privatlivets fred»

- Bekymringer som har blitt liggende i mange år
- Usikkerhet og litt vegring
- «Kan vi legge oss bort i dette?»
- TryggEst har kanskje forstyrret «freden» – uvanlig med innblanding

Styrking

- Aktiv innflytelse over egen situasjon
 - Utvikle ferdigheter og evner
 - Oppnå positiv utvikling
 - Sikre et best mulig liv
 - Stimulere menneskers evne til å finne løsninger
 - Forhindre andres overstyring
-
- Dahl & Sørensen, 2020

Partnerskap



- Hjelperen er samarbeidspartner
- *Den utsatte råder over eget liv og egne problemstillinger*
- Tilrettelagt informasjon

Takk for meg!



nina@stiftelsensor.no

<https://www.bufdir.no/vold/TryggEst/>