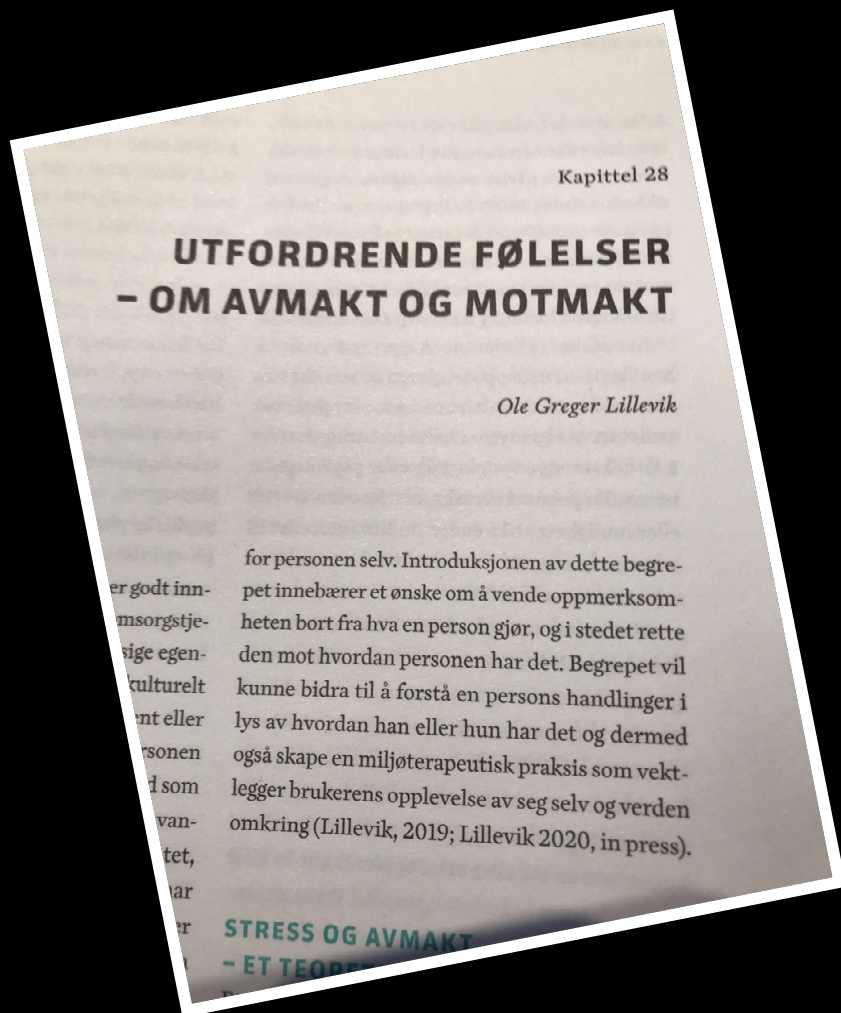




Makt og avmakt i miljøterapi Bergen 7. mai 2021

Ole Greger Lillevik, psykiatrisk sykepleier, dosent og spesialkonsulent

olelillevik@gmail.com



Makt, avmakt, anerkjennelse og krenkelse

Manglende anerkjennelse

Makt, avmakt og motmakt

Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handling, skader, smerter, skremmer, krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe som den ønsker

(Per Isdal)

Utfordrende adferd?
.., eller utfordrende følelser?



Hvordan kan vi forstå sinne, aggresjon og vold?



Avmakt springer ut av opplevd mangel på:

Forutsigbarhet

Oversikt

Kontroll

Innflytelse

Påvirkningsmuligheter

Løsningsmuligheter

Utveier

Beskyttelse og trygghet

Kontakt (det å bli sett, hørt, forstått)

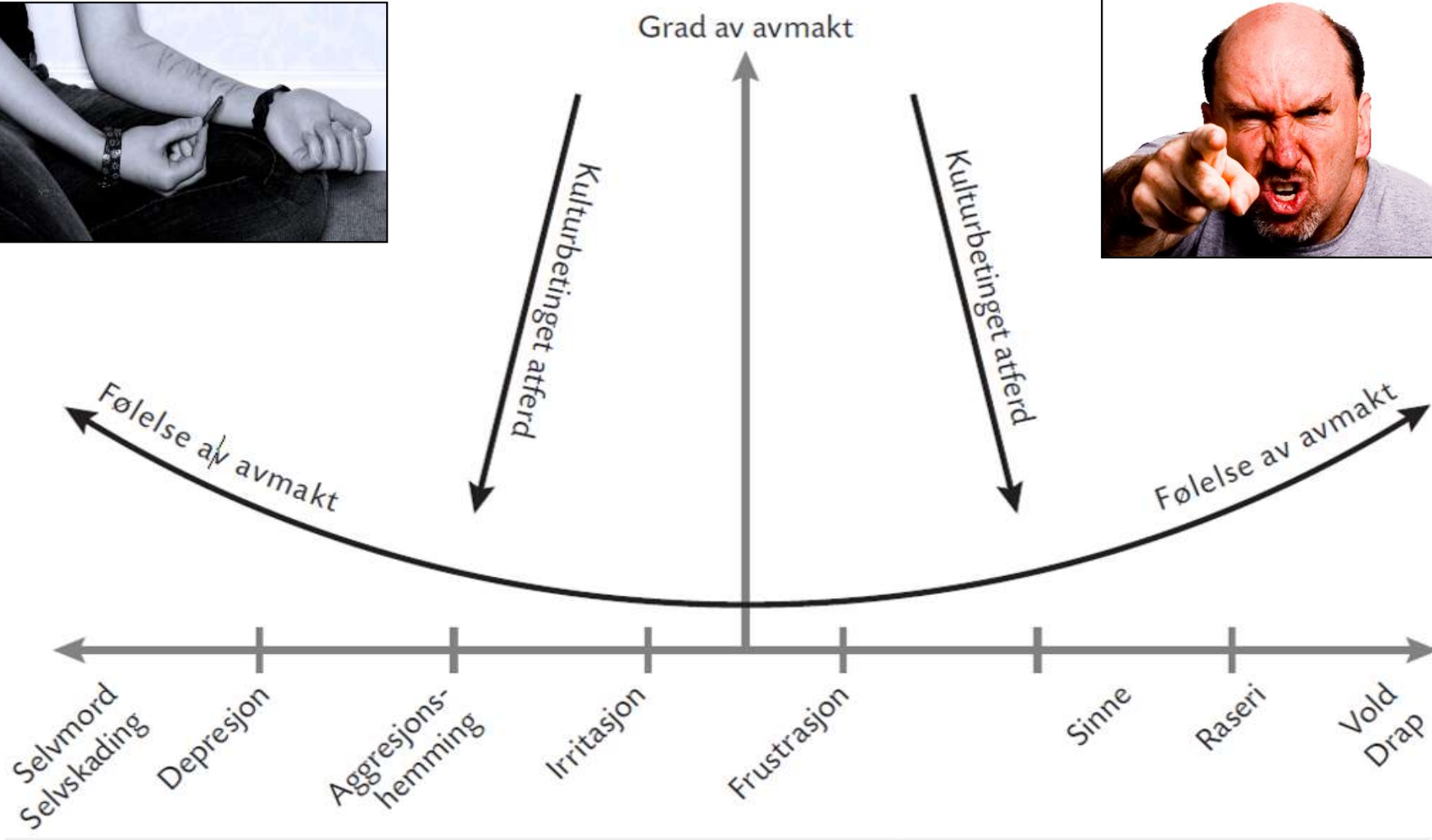
(Per Isdal, 2000)

Basil

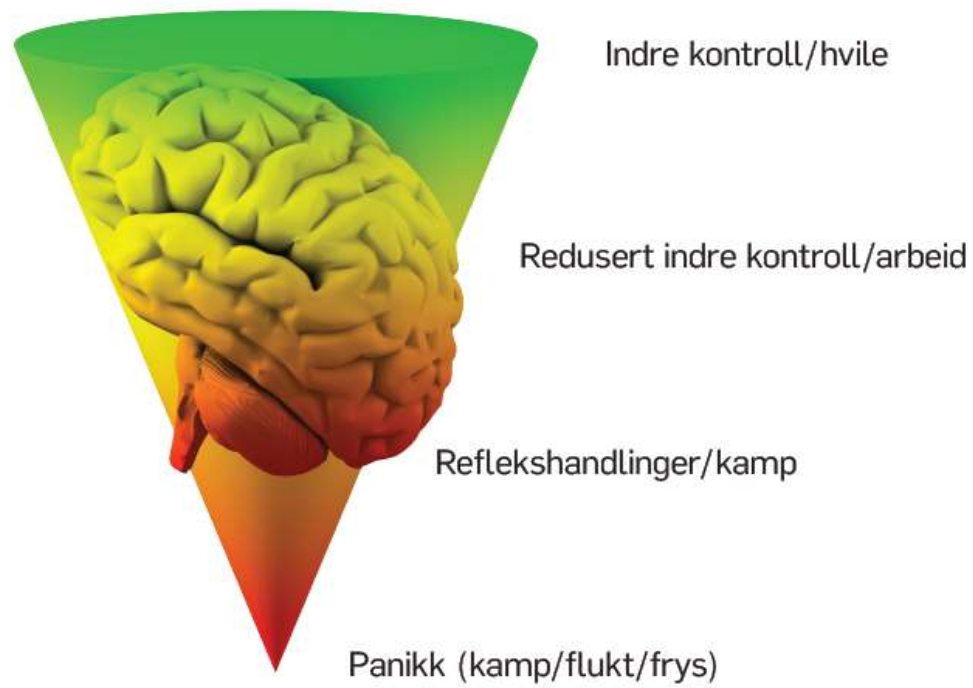
Liv

Noen livsbetingelser som kan skape et liv i avmakt

- Traumer og omsorgssvikt
- Psykisk
 - Personlighetsforstyrrelser (og personlighetstrekk)
 - Psykose
 - Depresjon
- Fysiske; sykdom, mangel på søvn, blodsukker, smerter osv
- Kognitiv svikt (skader, medfødt)
- Konsentrasjonsvansker
- Akutte kriser og normale utviklingskriser
- Aktuell her-og-nå situasjon som personen ikke finner utvei/løsning på



Stress-kjeglen



Avmakt (langt nede i stresskjeglen) innebærer at:

det blir vanskelig å:

- forstå hva andre tenker og føler
- forutse hva andre skal gjøre og tolke andres hensikter
- forstå at andre opplever verden som annerledes enn hva en selv gjør
- tilpasse seg sosiale regler, normer og situasjoner

Vår evne til mentalisering kollapser

KAPITTEL 14

Stress- og avmachtsbevisst omsorg

Ole Greger Lillevik

16 år bor på barneverninstitusjon. Han har foreldre som ikke er i stand til å gi omsorg for ham. Foreldrene bor ikke sammen. Gjennom oppveksten har han opplevd del brutte relasjoner, og han synes det er vanskelig å stole på andre mennesker. Han har nylig fått en telefon fra pappa om at han ikke kan få komme hjem på helgen, slik det var avtalt. Han kommer ut fra rommet sitt for å spise sammen med tre andre ungdommer og en ansatt rundt bordet. Mens gutten sitter på siden av bordet, roper han «reis til helvete alle sammen» – så tar gutten opp kaffen, løfter den opp og kaster den i veggen. Deretter springer han ut og lukker døren, og løper inn i en veiledningssituasjon.

Alt vårt arbeid må ha som mål at personen vi jobber med har oversikt og kontroll over seg selv og omgivelsene

Vårt mål i alle vanskelige situasjoner må være at personen raskest mulig gjenvinner "selvmakt"

Vi må benytte oss av metoder som gjør at vi ikke skal kontrollere den andre, men at han eller hun kan kontrollere seg selv



”Miljøterapi er en planlagt og faglig begrunnet terapeutisk virksomhet som nyttiggjør seg av de til enhver tid tilgjengelige ressurser som omgivelsene gir. Gjennom samhandling tar en sikte på å legge til rette for fysisk, psykisk, sosial og åndelig vekst - og å styrke klientens egenomsorg. Dette oppnås ved å variere mellom støtte og utfordring i en terapeutisk allianse preget av anerkjennelse og respekt for klientens egenverd og integritet.

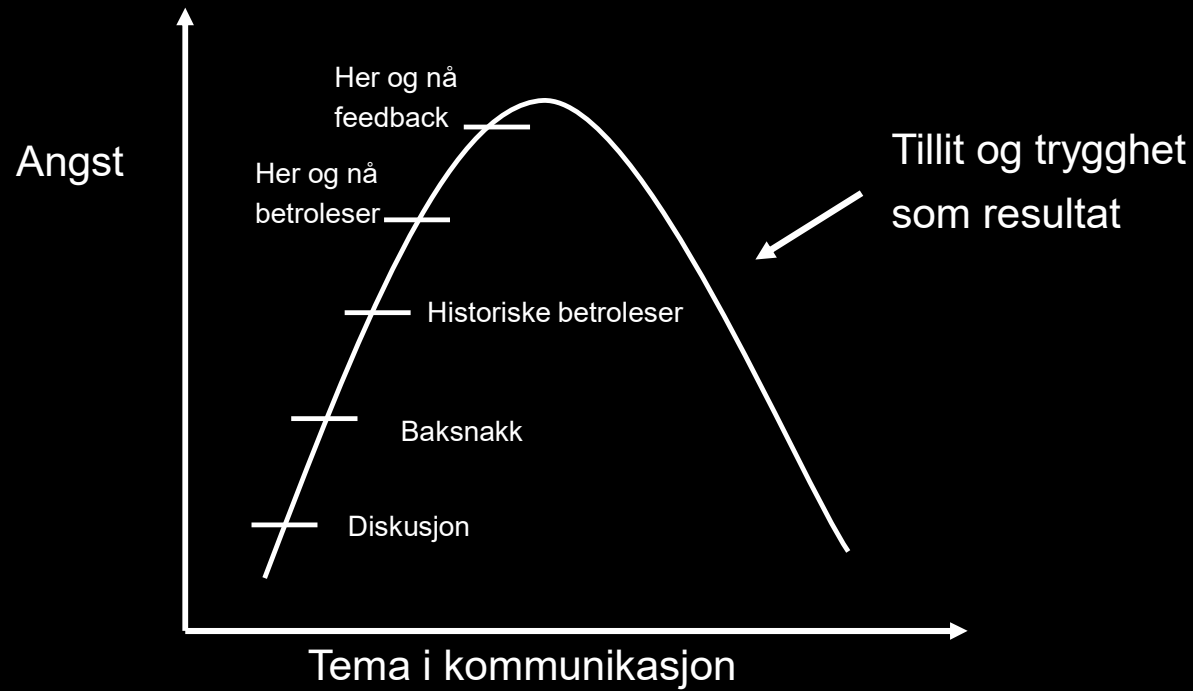
Lillevik og Øien 2014 (Miljøterapeutisk arbeid i møte med vold og aggresjon)

Vi må ha rammer og strukturer, men av gummi

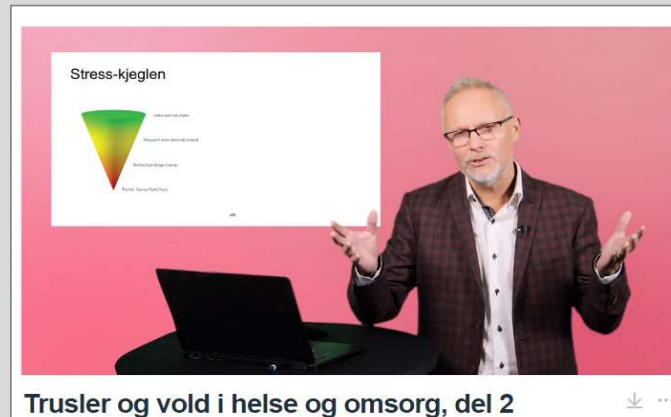


Når noe går galt, eller kan gå galt

Kommunikasjon i miljøterapeutisk arbeid



Digitalt kurs i tre deler (ca 3 timer + refleksjonsoppgaver for personalgruppen)



Opplegg for en fagdag..!