

# I takt? Musikkaktivitet i kvardag, miljøterapi og musikkterapi

*Brynjulf Stige,  
professor i musikkterapi ved Griegakademiet (UiB),  
leiar for POLYFON kunnskapsklynge for musikkterapi*

**SOR-konferansen, 6. mai 2022**



# Musikkterapi ved UiB og NORCE

- Femårig integrert masterprogram
- Forskaropplæring (Ph.d)
- Etter-/vidareutdanningstilbod
- K-klynga POLYFON
- F-senteret GAMUT
- To internasjonale tidsskrift (NJMT & Voices)

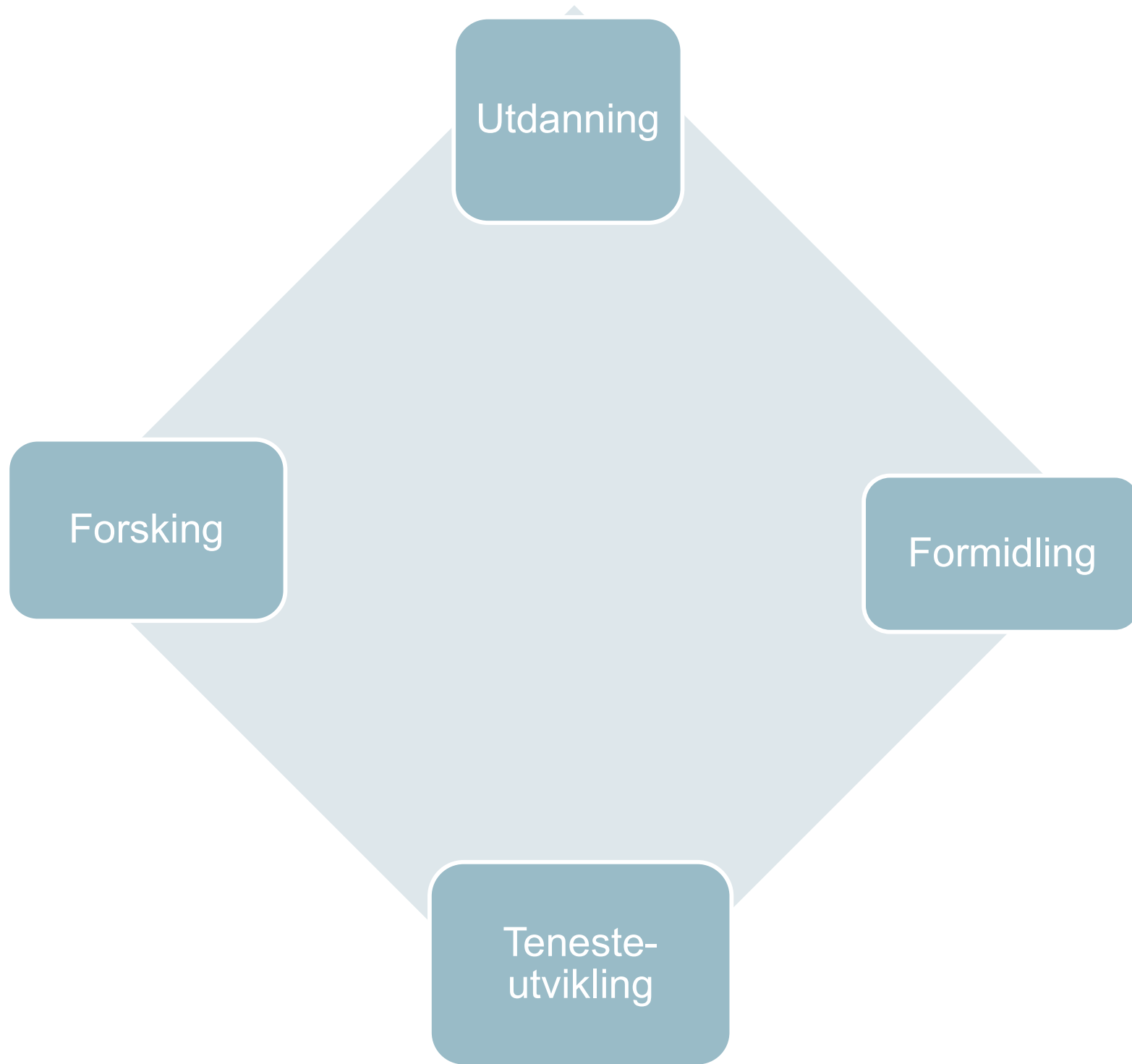


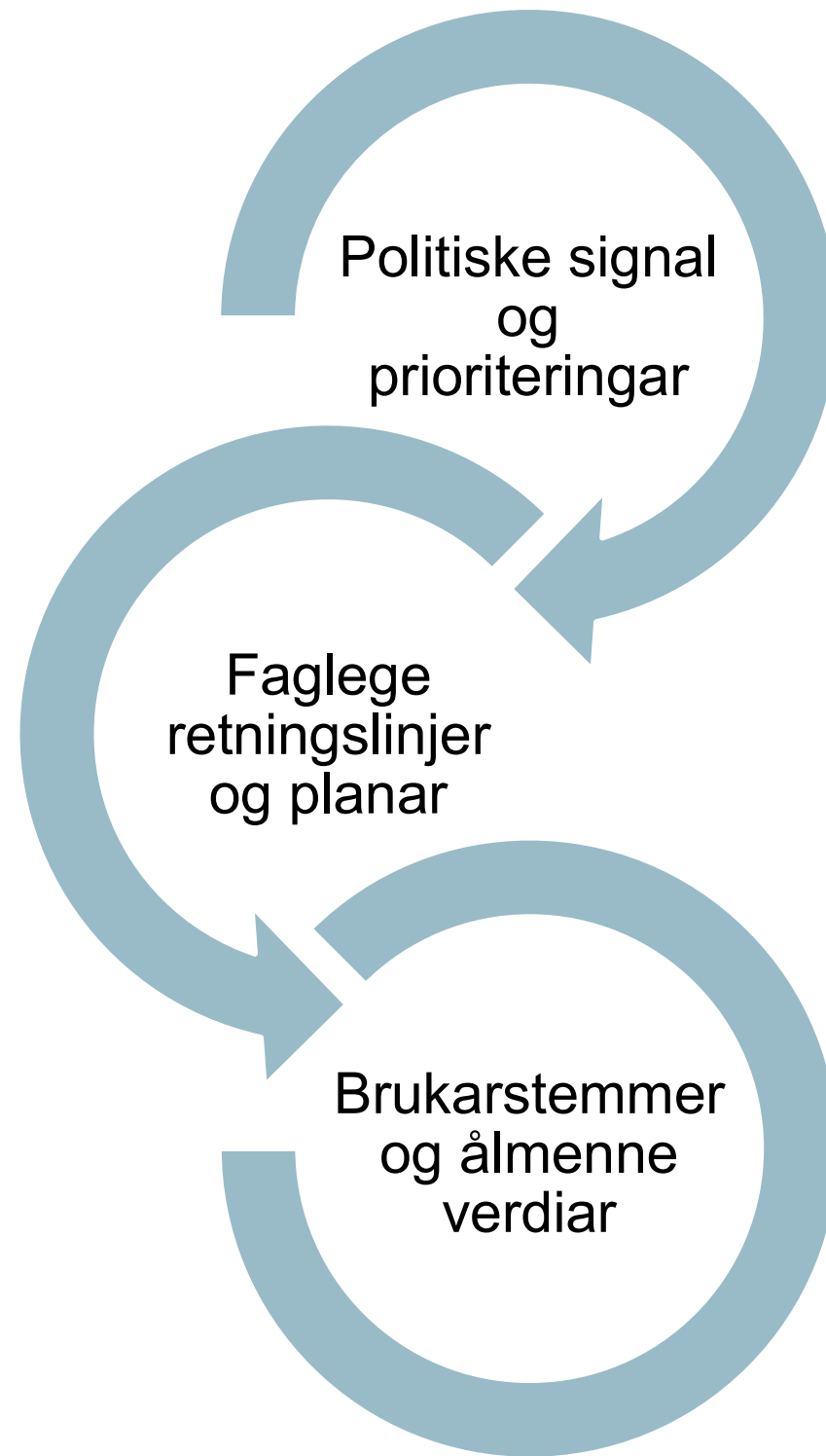
# GAMUT – Griegakademiets senter for musikkterapiforskning ([www.gamut.no](http://www.gamut.no))

- Ca. 25 fagpersonar knytt til tvillingsenteret i dag
  - UiB-finansiert forskning
  - Eksternt finansiert forskning (UiB & NORCE)
  - Publikasjon av to internasjonale tidsskrift:
    - Nordic Journal of Music Therapy
    - Voices: A World Forum for Music Therapy
  - Praksisutvikling og rettleiing
  - Kurs, etter- og vidareutdanning



- Visjon: Musikkterapi til alle som ønsker og treng det.
- Kunnskapsbasert og brukarorientert integrering av musikkterapi i tenester og samfunn
  - Systematikk i utvikling av musikkterapitenester
  - Lokalt forankra og internasjonalt orientert forskning
  - God grunnutdanning og etter- og spesialistutdanning
  - God kjennskap til musikkterapi i tenester og samfunn
- Deltakarar:  
forskingsmiljø, helseføretak, kommunar/fylkeskommune





# Å leggje til rette for det samspelet som ligg til grunn for samfunnsdeltaking



Å tone inn,



uib.no



å vere i takt,



... og å dele ei stemming ...



... bygger grunnlag for kulturell deltaking



# Kapittelet **I takt? Musikkaktivitet i kvardag, miljøterapi og musikkterapi**



## «Kva du vil?», spør Morten

- Vi er alle musikalske, fødte med ein biologisk disposisjon og motivasjon for å delta i samspel med andre menneske gjennom lyd og rørsle
- Denne medfødde samspelskompetansen (*kommunikativ musikalitet*) gjer at vi kan kommunisere utan språk
- Born med utviklingshemming har også ein slik medfødd samspelskompetanse, men kan trenge ekstra støtte i samspelet
- Dei kan ha utfordringar som gjer dette ikkje-språklege samspelet ekstra viktig, mellom anna av di språket kjem seinare
- Samstundes kan dei ha utfordringar i det ikkje-språklege samspelet også, t.d. knytt til merksemd, kontakt og regulering
- Då vert det viktig å følgje dette opp med ein særleg sensitivitet frå dei vaksne si side

Kjelde: (Malloch & Trevarthen, 2009). *Communicative Musicality*



# Den første utfordringa: å få kontakt



# Gradvis vart det å synge noko dei gjorde saman



# Kva kan samle gruppas energi?





# Kunnskapsgrunnlag

- Musikkterapi med personar med utviklingshemming har ein lang tradisjon
- Mange studiar indikerer musikkterapiens effektar t.d. i arbeid med angst, læring, motorikk og sosial samhandling
- Døme: Thompson og McFerrans (2015) studie som indikerer at musikkterapi har eit spesifikt potensial til å stimulere til samhandling prega av glede
- I arbeidet med personar med utviklingshemming, vil også – som i Mortens tilfelle – forskning innan musikkterapi og psykisk helse og/eller rus kunne vere relevant
- Her er det langt meir forskning av å støtte seg til. Dette er etter kvart nedfelt i ulike retningslinjer og føringar frå Helsedirektoratet



# Musikk, kropp og hjerne

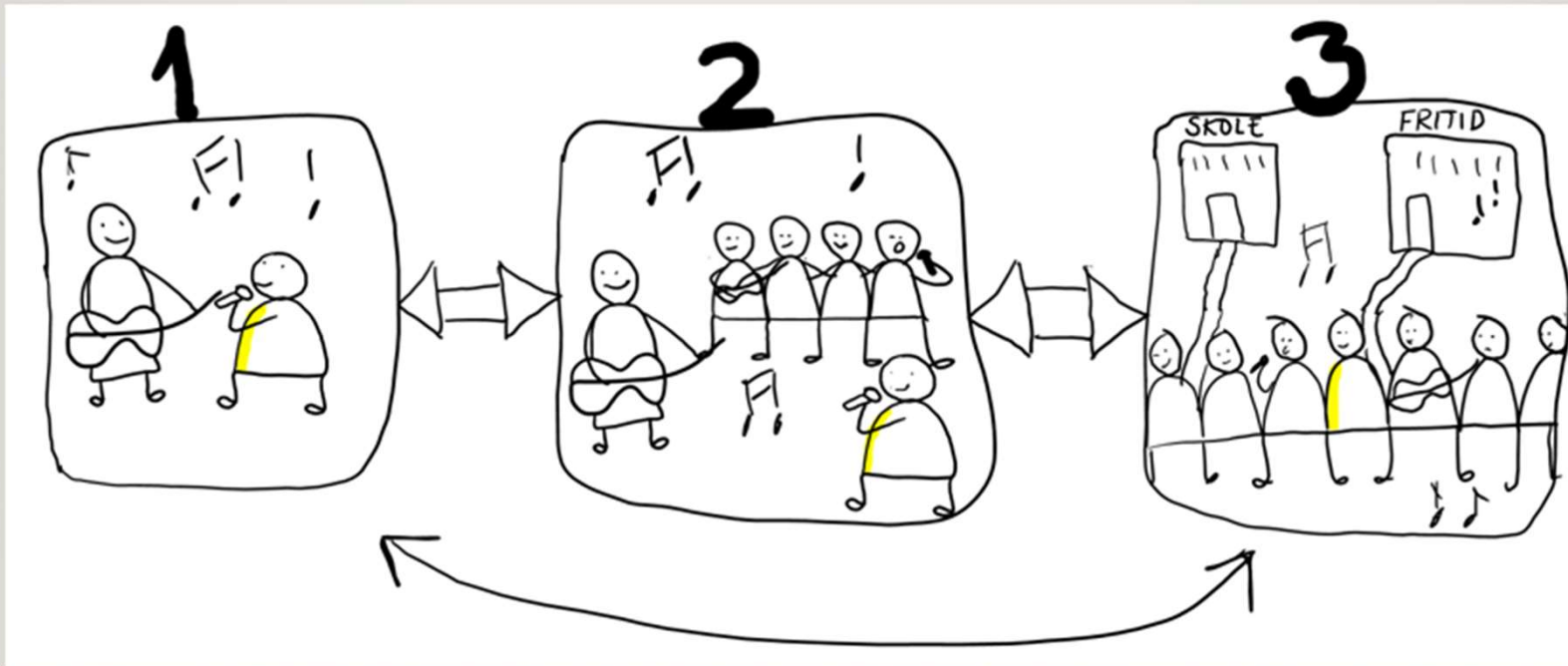


# Musikk, person og relasjon

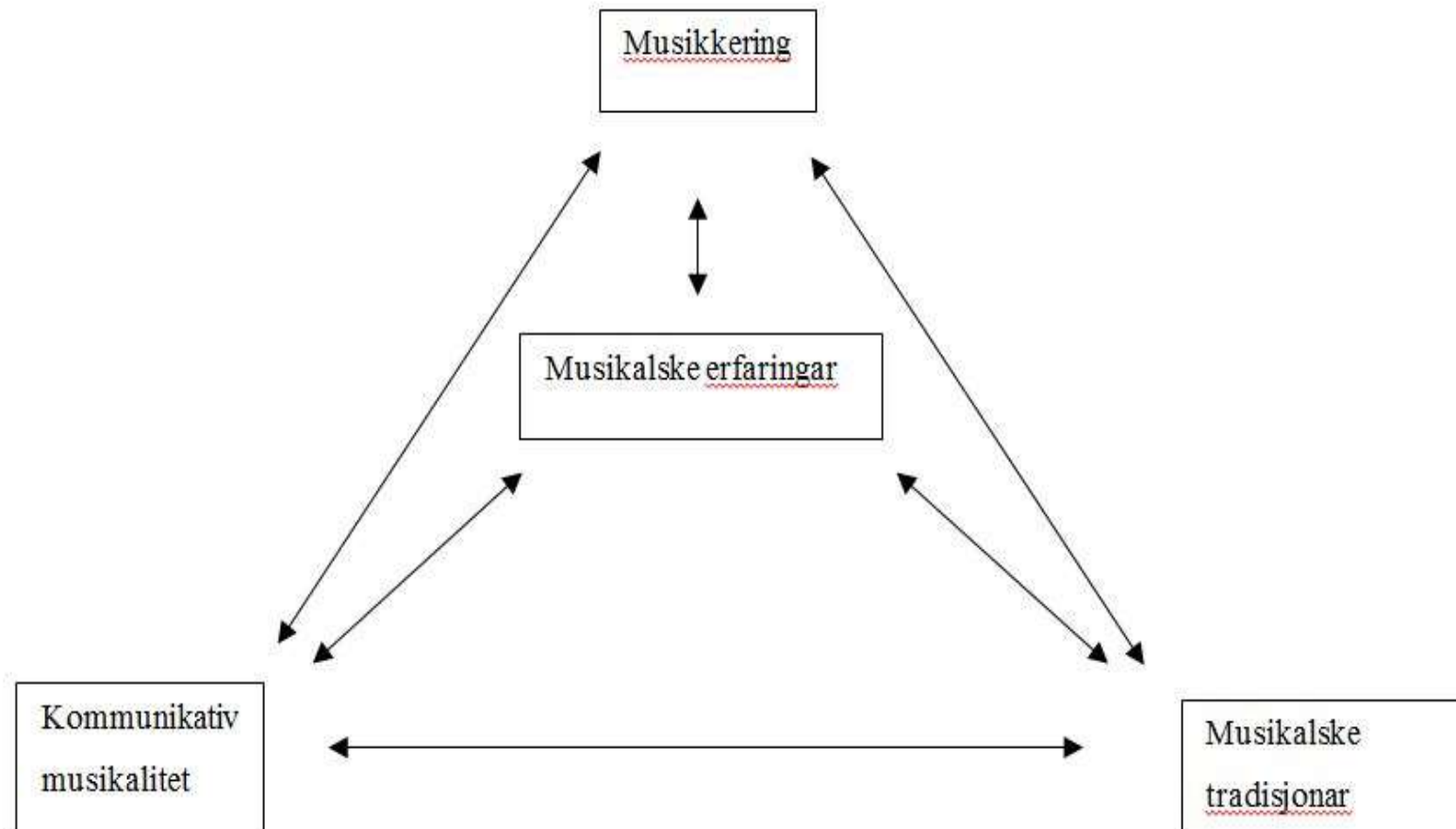


# Musikk, fellesskap og kontekst

## TJENESTEUTFORMING: TRETRINNSMODELLEN



# Kunnskapssyn, etikk og estetikk



# Ønskjer du meir informasjon?


English

UiB Utdanning Forskning Innovasjon Bibliotek For studenter For ansatte Om UiB



## Polyfon kunnskapsklynge for musikkterapi

Om klynga ▾ Aktørar ▾ Aktivitatar ▾ Ressursar ▾ Nytt og aktuelt ▾


UiB >





**KOORDINERANDE KLYNGEDELTAAR:**


UNIVERSITETET I BERGEN  


**ANDRE KLYNGEDELTAAR:**


 BERGEN KOMMUNE


 Betanien sykehus


 Høgskulen på Vestlandet


 HELSE BERGEN  
Haukeland universitetssjukehus


 HELSE FØRDE


 HELSE FONNA


 Kinn kommune

 NKS OLAVIKEN  
ALDERSPERSONELLE SINDS

 NORCE

 Norges musikkhøgskole  
Norwegian Academy of Music

 Vestland fylkeskommune

 Utviklingsenter for sjukehusar og heimetenester  
VESTLAND (Sogn og Fjordane)

