

TBF i miljøterapeutisk arbeid

Oliva Teigland, phd. kandidat og
miljøveileder Sandnes kommune

Hanne Line Wærness, førstelektor
VID Vitenskapelige høyskole Sandnes

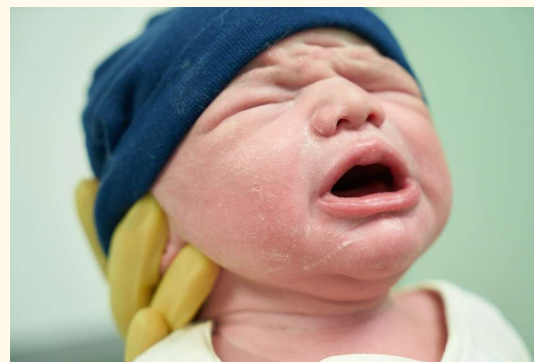


Bakgrunn for prosjektet

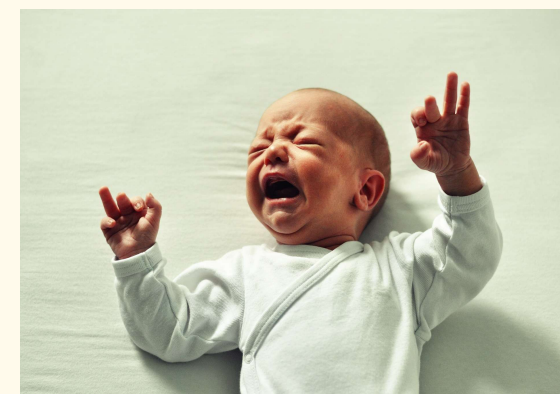
- Fra utfordring til endring
- Aksjonsforskning – VID og EFF
 - Tre grunnbegreper i TBF
- Resultater
 - kapittel om TBF og miljøterapeutisk arbeid –
 - kapittel om TBF og medborgerskap
- Veiene videre derfra



- Tilknytning
Og relasjonelle erfaringer



Hva vet vi om
Tilknytningsmønster
og relasjonelle
erfaringer personen
har med seg?



- Regulering
Og reguleringserfaringer



Hva vet vi om
reguleringserfaringer
personen har med
seg?



Reguleringsutvikling



Du er dum!



Kan jeg snakke med deg?

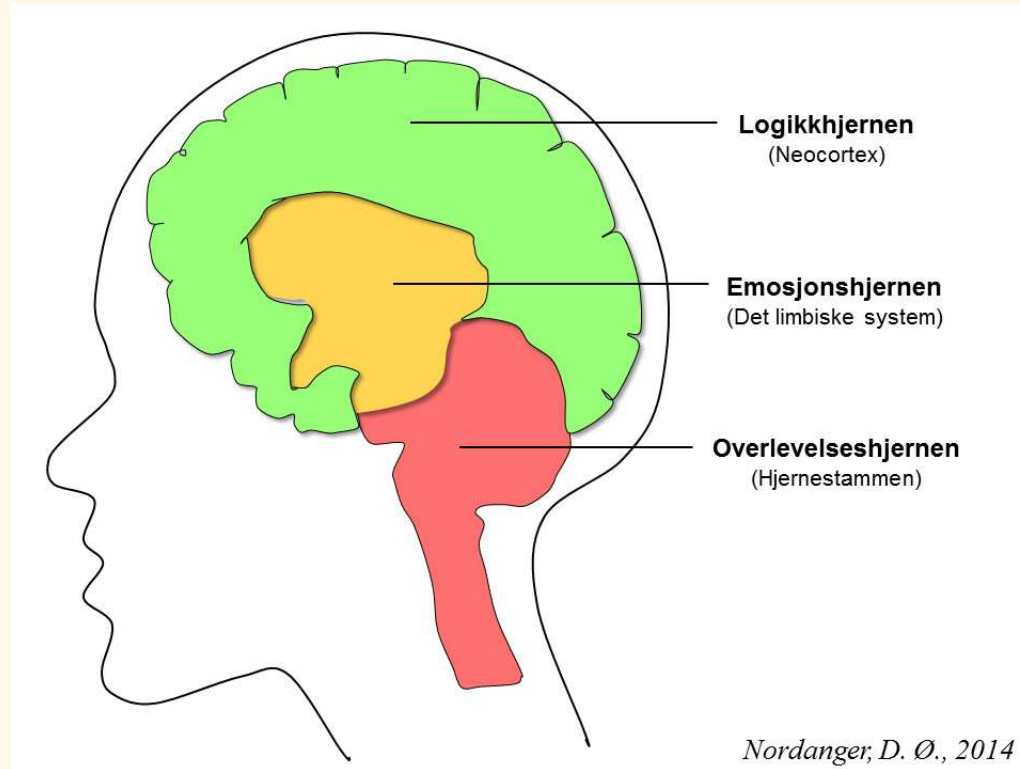


Hvis man ikke
erfarer og
håndterer
egne følelser
gjennom livet
vil uttrykket
se veldig
likt ut –
men kan ha
veldig ulik
virkning
på omgivelsene



Hjernens struktur og utvikling – et miljøterapeutisk handlingsgrunnlag

En sentral utviklingslinje



En sentral utviklingslinje

TBF i miljøarbeid

- Konflikter og regler
- Stemmer mot bevissthet
- Mot til kvalitet
- ***Anerkjennelse av beboernes emosjonelle og fysiske uttrykk***



TBF som anerkjennelse av kroppslige uttrykk

- Kroppen husker – kroppen snakker
- Tidligere erfaringer kommer til uttrykk i dag – i relasjonen
- Hva er det som viser seg?



TBF som felles kommunikasjon

- TBF gir faglige, pedagogiske briller til å se og anerkjenne erfaringer og emosjonsuttrykk
- TBF som handlingspraksis
- TRE-modellen (TBF 2)
- Veileder for gode helse- og omsorgstjenester
 - «Trygghet, deltakelse, livskvalitet, funksjons- og mestringsevne, utvikling på egne premisser, læring og motivasjon»
- Medborgerskap i praksis



TBF som levde medborgerskap

- Småskala forskningsprosjekter som grunnlag for ny kunnskapsbasert praksis
- Nærhet til brukeren og dens levde liv
- Utfordring – tid, engasjement, ledelsesansvar
- Personer med utviklingshemming – med sine levde, erfarte kropper
- Språket og kommunikasjonen skapes i relasjonen – i anerkjennelsen og forståelsen av den andres uttrykk



TBF - en utvidet forståelse



Håndtering av
komplekse saker

Sunn utvikling er
forebyggende

Allmenne og generelle
utviklingsprinsipper



Takk for oss! Olíva og Hanne Lina

Teigland, O., Wærness, H.L., Gjermestad, A. (2022). Traumebevisst forståelse (TBF) som miljøterapeutisk forståelsesmodell i møte med mennesker med utviklingshemming. I K. Høium, J.A. Løkke, S. Haugland, A. Gjermestad, U. Berge (Red.), *Kunnskapsbasert miljøterapeutisk arbeid*. Universitetsforlaget.

Wærness, H.L., Teigland, O., Gjermestad, A. (2022). Trauma-conscious understanding: A contribution to quality in professional relations and citizenship in environmental work. I K.J. Fjetland, A. Gjermestad, I.M. Lid (red.), *Lived citizenship for persons in vulnerable life situations. Theories and practices*. Universitetsforlaget.