



Det har endra livet mitt

Deltakererfaringer fra VIP

VIP VOLDS-
FOREBYGGING

Nok.
Hamar

L7 LIKESTILLINGS-
SENTERET

**Velkommen
uansett hvordan
du har det
og føler deg!**



Hva handler VIP om?

Tema

- Introduksjon
- Følelser
- Forsvar
- Vold
- Valg
- Jeg

Repetisjon

- Skyld og skam
- Kommunikasjon
- Makt og maktesløshet
- Verdier
- Grenser og sikkerhet
- Forandringer og avslutning



VIP-programmet

På gruppetreffene gjør vi mange ulike aktiviteter som:

- Tegne
- Skrive
- Snakke
- Se film
- Rollespill
- Tenker
- Diskuterer

Faglig praksis



Det har forandra livet mitt



Erfaringer fra deltakere i Lillestrøm

Takk for oss!

VIP VIKTIG
INTERESSANT
PERSON

VIP VOLDS-
FOREBYGGING

