

# Fra kaos til et godt liv på Smøla

Erlend (21) flyttet fra Trondheim til Smøla med en «dårlig» CV

**SOR konferansen 26. og 27. 10. 23**

- Maria Snorresdatter Lervik (ansatt)
- Hanne Tenggren (mor)





# Innhold

- ▶ Hvem er Erlend?
- ▶ Fra akuttpost i Trondheim til eget hjem på Smøla
- ▶ Erlend sitt liv i dag
  - ▶ **«Det optimale Livshjulet»**
    - Fysiske omgivelser
    - Meningsfull tid
    - Helse
    - Relasjoner
    - Personlig utvikling





## Åsveien skole og ressurscenter



Bilde: trondheimkommune.no



Byåsen videregående skole

 FINN ANSATT  SØK  MENY

+ Våre utdanningsprogram



Bilde: web.trondelagfylke.no





Bilde: visitnorway.no



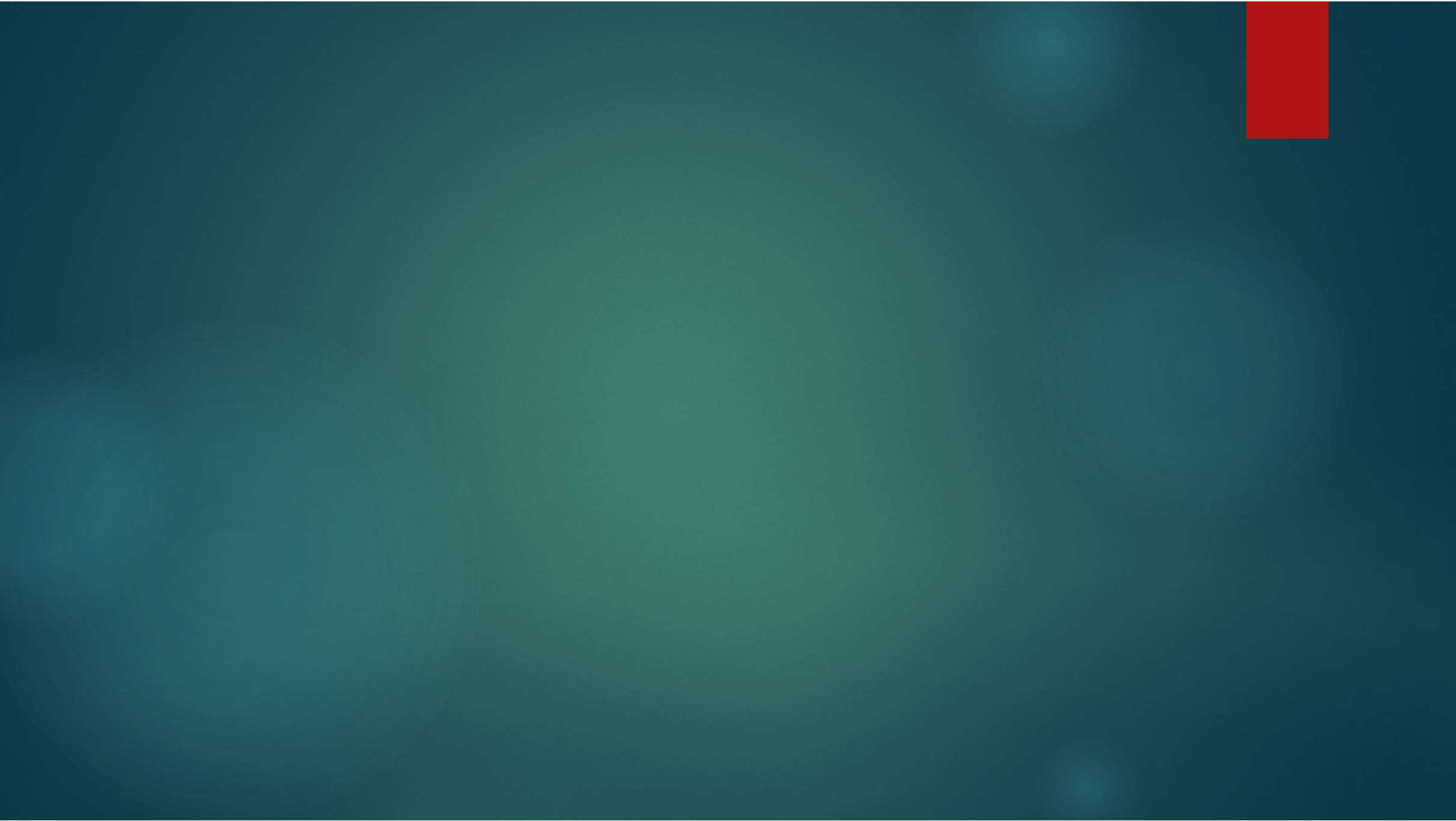




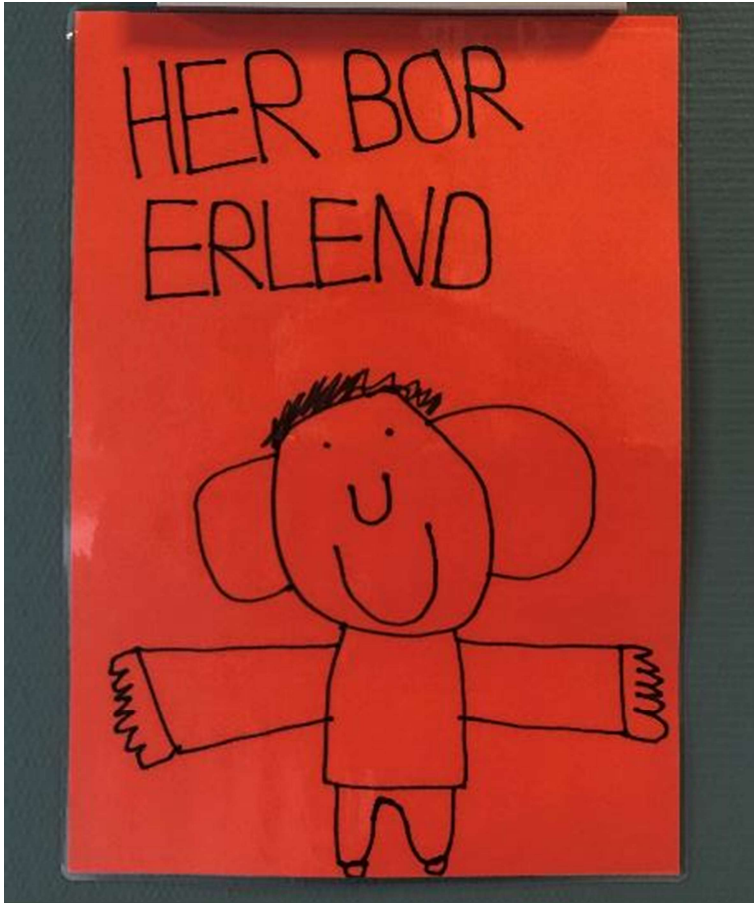








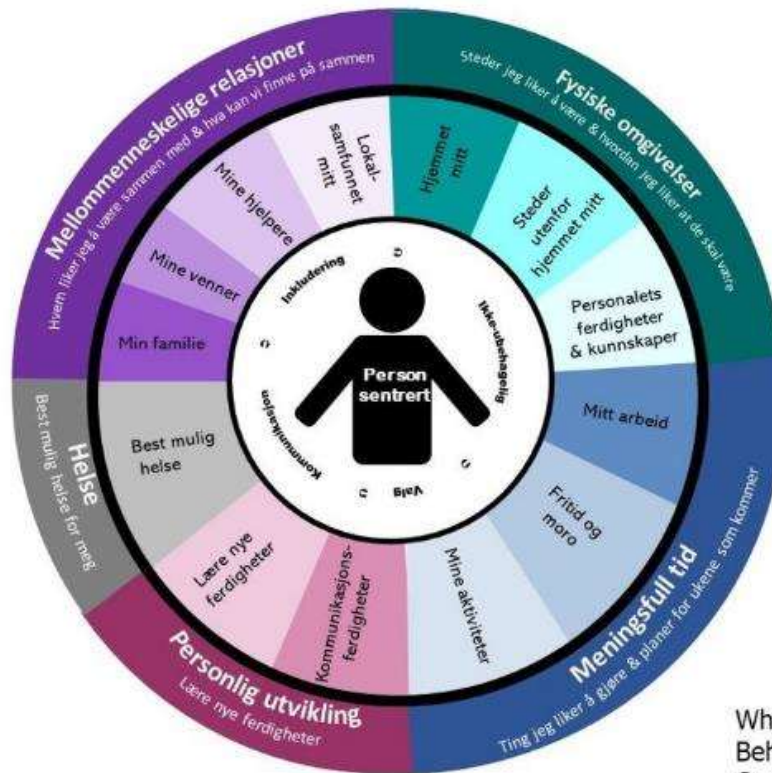




# Det optimale livshjulet:

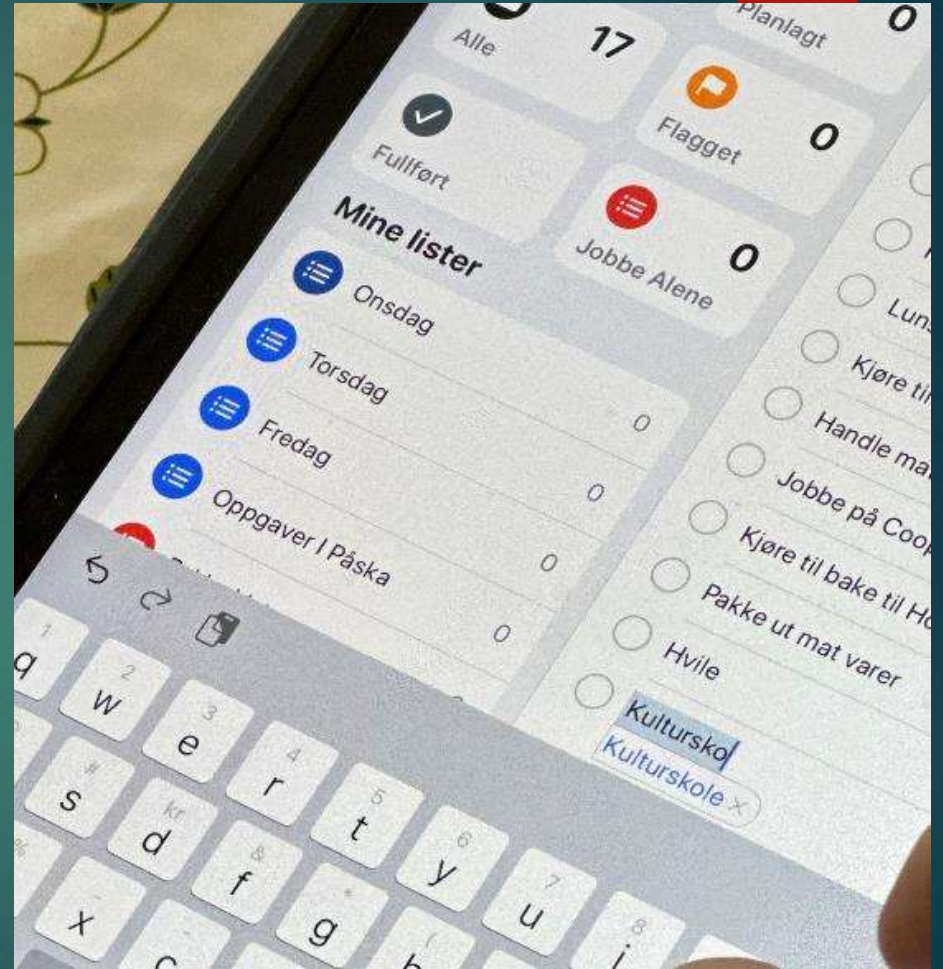
Hva gjør livet godt?

& hvor skal vi lete hvis det er en atferd som utfordrer?



Wheel of Optimal Living, in the Positive Behaviour Support Policy, Saint John of God Community Services clg. Ireland 2018.'







MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
AKT.SENTER 09.30-12.30	AKT.SENTER 09.30-13.30		AKT.SENTER 09.30-12.30	AKT.SENTER 09.30-13.30		BAKE BRØD
MATHANDLING COOP		VASKE LEILIGHET	MATHANDLING COOP	STØVSUGE		
JOBBE PÅ COOP VEIHOLMEN						
KULTURSKOLE KL 13.45-14.10		SKRIVE HANDLELISTE	LEVERE BRØD TIL BESTEMOR OG BESTEFAR		FELLESTACO	SKRIVE HANDLELISTE
		SKRIVE MIDDAGSPLAN				SKRIVE MIDDAGSPLAN
		SMØLAHALLEN				

### Dagsplan

### DAGVAKT

Ukent:

Mar. Tir. On. Tor. Fre. Lø. Søn.

	Mar.	Tir.	On.	Tor.	Fre.	Lø.	Søn.
Vurdere vektning							
Morgenstell							
Re opp seng							
Medisin = 2 kapsler omgås 3 (12 timer mellom medisin, skriv tidspunkt for når det er gitt)							
Prokust							
Tørrpuss ryttmuskkel + bennstid							
Legg skoester på melk/food							
Krasser av ulltønder							
Stikker støtten på mobil og iPad							
Stikker støtten på mobil							
"Hvem er sammen med" kom neste morgen							
Ta opp middagsmat fra fryser om nødvendig							
Aktivisering (Se eget skjema med forslag)							
Jakt på aktivbetsvinter (man - tors 09.30-12.30, tir - fru 09.30-13.30)							
Fysisk aktivitet (Se eget skjema med forslag)							
Hvile							
Bake brød (Bruk spesielle historier)							
Lung							
Venne møter							
Møtning Coop Verholmen (Mandag og torsdag etter lunsj)							
Jakt på Coop Verholmen							
Leverer brød til bestemor og bestefar							
Vaske løpnet (Se prosedyre i perm, Samgaskift hver 14.dag, Ordrearkiver)							
Statussage							
Sende tekstmelding til Bjørg Elisabeth							
Fysisk aktivitet (Se eget skjema med forslag)							
Hvile							
Aktivisering (Se eget skjema med forslag)							
Mellomtidis							
Handle strøgsgeid							
"Jobbe alone" i vaskerite (Se eget skjema med forslag)							
-Husk å minne på å bruke briller ved heing/stering							
-Husk å bruke spesialbiller i sko							
-Lad bil ved biltrafikk. Har være full oppladet til enhver tid.							
-Spjkk bokstebok før hver vakt. Ligger på kontoret.							



# Fysiske omgivelser









# Meningsfull tid

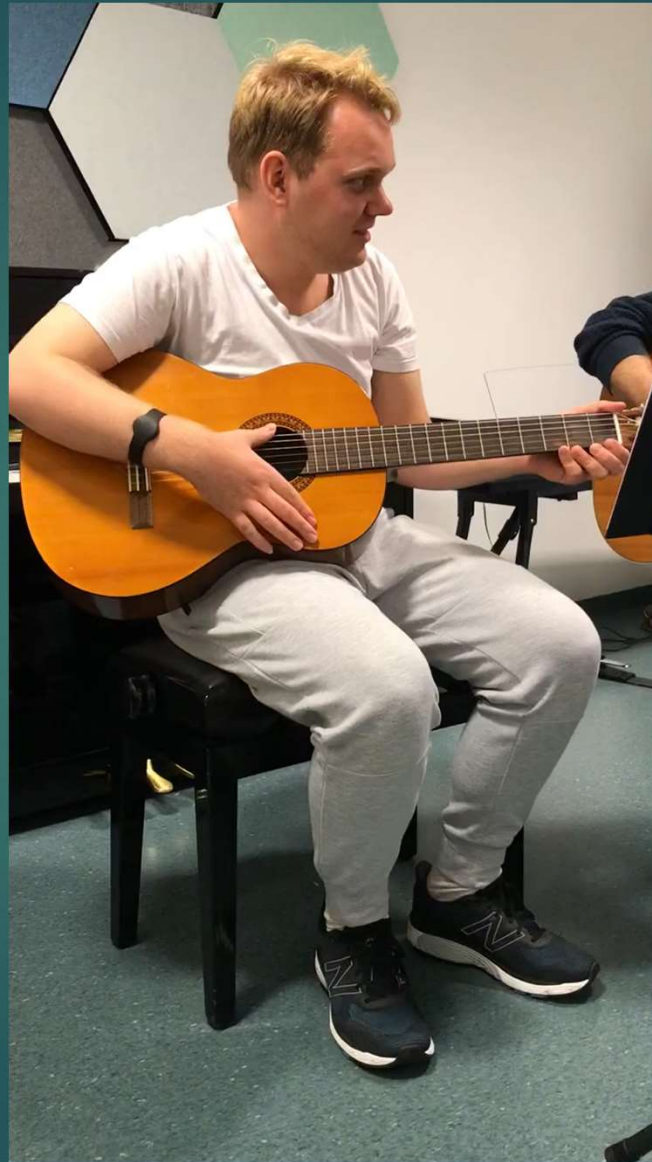




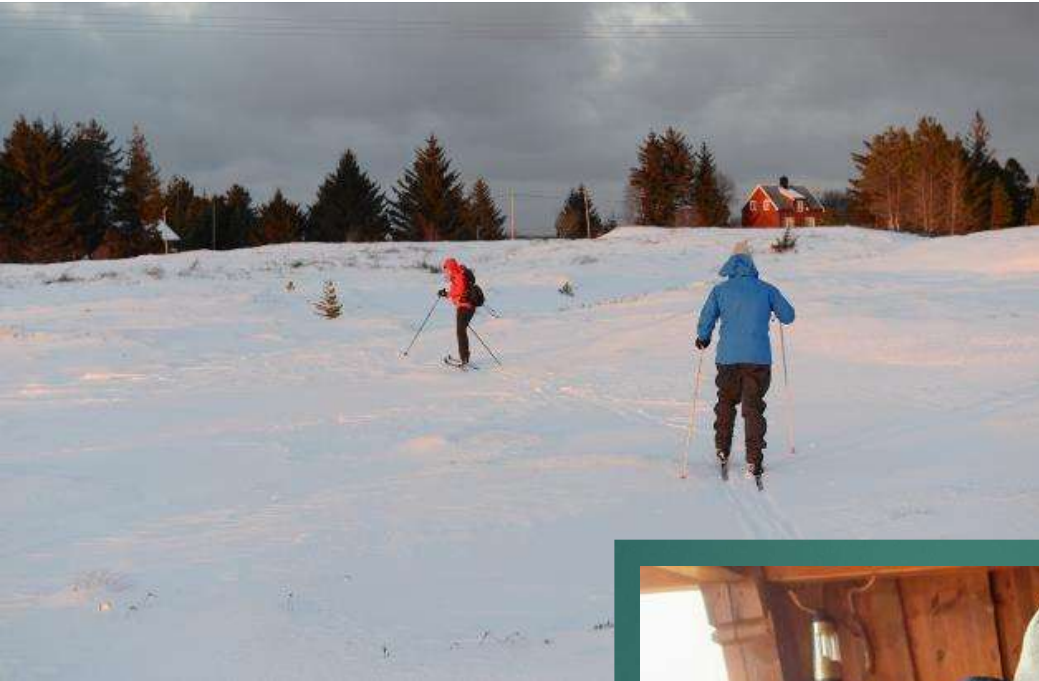














# Helse





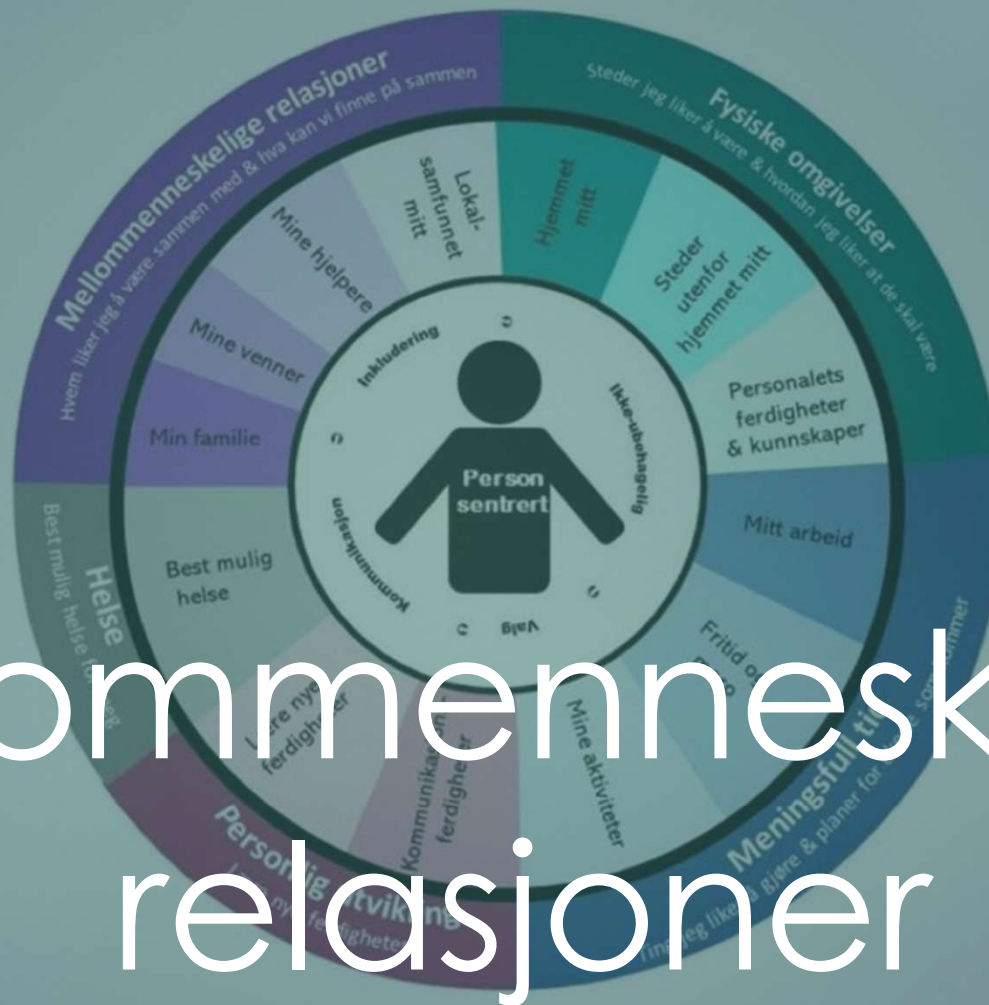








# Mellommenneskelige relasjoner













# Personlig utvikling







Vi har lært at...

## «ALL ATFERD HAR EN HENSIKT»

▶ Uro er et språk – «nå er det for mye for meg»

▶ Skap oversikt! Gi en horisont

▶ Bruk dagsplan – ALLTID!

▶ Hold tilbake! Ikke snakk mer enn nødvendig

▶ Ikke vis usikkerhet. Ta heller «en spansk en»