



SEX!



Q

A

Hva er seksuell helse?



SEKSUALVENNLIG MILJØ

- Rom for å snakke om seksuell helse
- Gjøre temaet tilgjengelig
- "Kjærestegjøring"
- Snakke om seksualitet



Q

A

Hva er kjønn?

Kjønn

- Biologisk/tildelt ved fødsel
- Sosialt kjønn
- Kjønnsideidentitet
- Kjønnsuttrykk
- Juridisk kjønn



Normer og forventninger

- Forventninger
- Vanlige normer
- Hvem har sex?
- Gode normer
- Dårlige normer
- Dobbelt stigmatisering



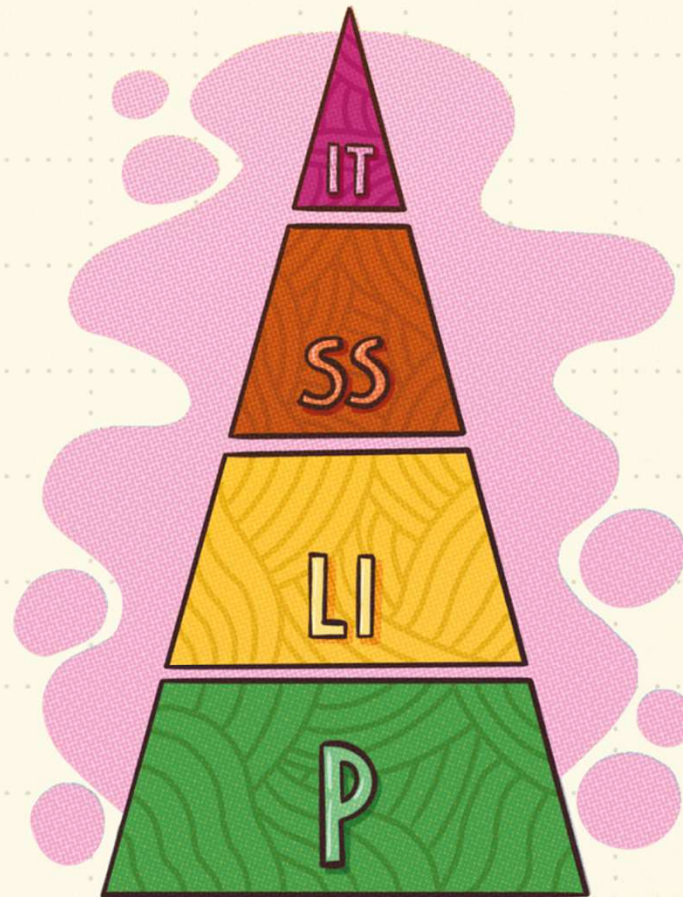


**Siri (39): – Jeg likte jenter, men
trodde det skyldtes diagnosen**

Hva tenker dere når dere ser disse bildene?



Kort om PLISSIT





KROPP OG HOLDNINGER

- Ofte påvirket av ansattes holdninger
- Vanskelig å skille
- Lavere selvbilde enn andre
- Husk på språket!

A light orange speech bubble containing a dark orange letter 'Q'.A light orange speech bubble containing a dark orange letter 'A'.

**Hvordan møter du
seksualitet på din
arbeidsplass?**

Oppsummering

- Kunnskap
- Bevisst egne holdninger
- Forståelse for kunnskapshull
- Sett det på dagsordenen
- Husk - en brukergruppe i endring!



En liten film



Tips til verktøy

- PLISSIT
- SexKunn og KroppKunn
- "Hjelp"-bøker av Bernt Barstad og Nina C. Dahl
- TryggEst
- Sex og samfunns e-metodebok
- NAKU og SORs kunnskapsbank
- KIS-manualen
- SUFF.TV onanifilmer
- "Jeg lurer på" - refleksjonsspill fra Hab.tjenesten
- "Hva betyr ordene"
- NFSS.no
- PUST UT





Q

A

Spørsmål?

carina@likestillingssenteret.no