

I samarbeid med



arrangerer



**Stiftelsen SOR**

SAMORDNINGSRÅDET FOR ARBEID MED UTVIKLINGSHEMMEDE

FAGDAGER 8. OG 9. JANUAR 2007

RADISSON SAS SCANDINAVIA HOTEL OSLO

# Å se og bli sett!

- God psykisk helse for utviklingshemmede
- Økt livskvalitet
- Nødvendige rammevilkår



FOTO: Nancy Bundt, VisitOSLO

## Målgrupper

Alle med et engasjement eller interesse for arbeid med utviklingshemmede og andre med nedsatt funksjonsevne. Konferansen har særlig betydning for personer som arbeider i spenningsfeltet hvor utviklingshemmede har behov for tjenester fra psykisk helsevern. *Konferansen søkes meritterende for fagpersonell.*

## Foredragsholdere

Forfatter og lektor Inge Eidsvåg, skuespiller og vernepleierstudent Rigmor Galtung, avdelingsleder Olav Ose Evensen, foreldrerepresentant Randi Tyvold Drange, ass.avdelingsleder Helene Myklebustad, miljøterapeut Gro Espeseth, kommunelege og ordfører Jan Utkilen, talsperson Leif Kåre Fjelde, faglig rådgiver Lars-Ove Nordnes, leder Ellen K. Munkhaugen, spesialkonsulent Tage Lien, psykiater Ingrid Lycke, spesialpsykolog Jarle Eknes og regissør Øyvind Sandberg.

## MANDAG 8. JANUAR 2007

- Kl. 09.30: **Å se og bli sett!**  
Åpning ved stortingsrepresentant *Laila Dävøy*
- Kl. 09.45: **«Rør æiller verket som laga låten»**  
Tanker om annerledeshet, spilledåser og menneskesyn  
Åpningsforedrag ved *forfatter og lektor Inge Eidsvåg*
- Kl. 10.45: Pause
- Kl. 11.05: **«Flinke piker gråter ikke»**  
*Skuespiller og vernepleierstudent Rigmor Galtung* formidler sin historie om et sammenbrudd og livet etterpå.
- Kl. 11.50: Lunsj
- Kl. 12.45: Kunstnerisk innslag v/ *musiker og sanger Anders Rogg*
- Kl. 13.05: **«Mange bekker små ...»**  
Hvordan kan vi bidra til en bedre psykisk helse for mennesker med utviklingshemming, med hovedvekt på områdene:  
– Hvordan få fram den enkeltes unikhet og behov?  
– Hva er miljøarbeiderens viktigste bidrag?  
– Hvilke rammebetingelser bør være tilstede?  
Foreleser: *Leder Olav Ose Evensen*, avdeling for voksenhabiliteringen, Nordlandssykehuset
- Kl. 14.05: Pause
- Kl. 14.30: **Jeg kjenner folk rundt meg – det gir meg trygghet**  
Arbeidstidsordninger på tjenestemottakernes premisser  
Om forsøksordninger og erfaringer med langturnuser i Bergen  
Forelesere: *foreldrepräsentant Randi Tyvold Drange, ass.avdelingsleder Helene Myklebustad og miljøterapeut Gro Espeseth*  
**Spørsmål fra salen med utgangspunkt i dagens tema**
- Kl. 16.00: Pause
- Kl. 16.20: **«Kabal i hjerter»**  
En vakker, varm og solidarisk film som gir respekt og verdighet til personer med utviklingshemming. Filmen illustrerer på en god måte hva det betyr å bli sett, og hva god livskvalitet betyr i hverdagen, og blir vist i sin helhet på konferansen. (*Filmen vises på noen norske kinoer høsten 2006*).  
*Regissør Øyvind Sandberg* forteller om bakgrunnen for filmen og selve gjennomføringen.
- Kl. 18.00: Slutt
- Kl. 20.00: Konferansemiddag – med kunstnerisk innslag av *Rigmor Galtung*.  
*NB! Egen påmelding – se påmeldingsskjema.*

## TIRSDAG 9. JANUAR 2007

- Kl. 09.00: **Fastlegen – et viktig kort i kabalen?**  
Fastlegens rolle i forhold til forebygging og behandling av psykiske lidelser hos utviklingshemmede  
– Om samhandling i førstelinjen og i forhold til spesialisttjenesten  
– Om kompetansekrav og kompetansebehov  
– Fritt sykehusvalg, også for utviklingshemmede?  
Foreleser: *Kommunelege og ordfører Jan Utkilen, Fjell kommune*
- Kl. 10.15: Pause og kunstnerisk innslag – aktør/-er fra Dissimilis
- Kl. 10.50: **«Veien fra avgrunn til framtidstro»**  
Fortellingen om veien fra en lykkelig barndom, gjennom en vanskelig og sorgtung ungdom, til nytt håp og framtidstro.  
Refleksjon over hva som var og er.  
– God og nyttig hjelp på veien  
– Kjennetegn ved gode og nyttige hjelpere for meg  
– Forhold jeg må og har måttet ta ansvar for selv  
Forelesere: *Talsperson Leif Kåre Fjelde fra og for brukergruppen, i dialog med faglig rådgiver Lars-Ove Nordnes, Bærum Kommune*
- Kl. 11.25: Benstrekk
- Kl. 11.30–  
14.40 **«Jo visst nytter det!»**  
En beskrivelse av strategier for håndtering av konflikter mellom brukere og hjelpeapparatet. Hvordan fremme gode relasjoner og samhandling?  
Forelesere: *Leder Ellen K. Munkhaugen og spesialkonsulent Tage Lien, Regionalt fagmiljø for autisme i Helse Øst RHF*  
  
Lunsj serveres kl. 12.45
- Kl. 14.50: **Fra idé til prosjekt: Etter- og videreutdanning for leger og annet helsepersonell**  
Presentasjon ved *prosjektleder, psykiater Ingrid Lycke, Drammen*  
  
**Bokprosjektet for å samle og fremme kompetanse om psykisk helse og utviklingshemming**  
SOR har fremmet et prosjektforslag som inviterer fagfolk til å bidra med kapitler i til sammen fire bøker hvor man deler kunnskap og erfaringer og inspirerer til videre innsats på området.  
Presentasjon ved *prosjektleder spesialpsykolog Jarle Eknes, Oslo*
- Kl. 15.20: **Ord til refleksjon** ved *Sosial- og helsedirektoratet*
- Kl. 15.40: Avslutning

*Foredragsholderne er blitt spesielt oppfordret til å komme inn på hvordan kommunale og spesialiserte psykiatrisressurser kan være betydningsfulle for utviklingshemmede.*



Returadresse: ProFundo v/SOR, Serviceboks 607, 4606 Kristiansand

## SORS FAGDAGER I OSLO 8. OG 9. JANUAR 2007

### «Å se og bli sett!»

**Sted:** Radisson SAS Scandinavia Hotel, Holbergsgate 30, 0166 Oslo. Tlf: 23 29 30 00

Sosial- og helsedirektoratet bidrar med et økonomisk tilskudd til konferansen. Dette vil komme samtlige deltakere til gode:

- hotelltilbud mellom 8. og 9. januar dekkes for tilreisende som er avhengig av overnatting
- dagpakkepris dekkes

**Påmeldingsfrist:  
7. november 2006**

### PÅMELDING SENDES TIL: VIA TRAVEL, Postboks 53, 4551 Farsund. Tel. 38 39 59 90, Fax 38 39 08 33

Du kan også melde deg på via Internett: [astrid.pedersen@viatravel.no](mailto:astrid.pedersen@viatravel.no) eller [www.samordningsradet.no](http://www.samordningsradet.no)

*Etteranneldte vil få plass så langt det er mulig. Spesielt hotellrom kan ikke garanteres etter påmeldingsfristen.*

Etternavn: ..... Fornavn: ..... Stilling:.....

Arbeidssted ..... Tlf. arbeid: .....

Fakturaadresse: .....

Postadresse arbeid: .....

Kursdeltakers

Postnr/sted arbeid: .....

E-post: .....

### Jeg er avhengig av overnatting 8.–9. januar 2007

Radisson SAS Scandinavia Hotel

Overnatting i enkeltrom m/frokost og middag ..... kr 0,-

Overnatting i delt dobbeltrom m/frokost og middag ..... kr 0,-

Deler rom med: .....

### I tillegg bestiller jeg overnatting fra 7.–8. januar (dagen før)

Enkeltrom m/frokost ..... kr 1.095,-

Delt dobbeltrom m/frokost (pr. person) ..... kr 650,-

**Dagpakker** ..... kr 0,-

**Konferanseavgift** (inkl. adm. kostnader, møtefasiliteter og arrangement)..... kr 1.750,-

**Jeg ønsker å delta på middag mandag 8. januar:** ..... kr 0,-

### Avbestillingsregler:

Ved avbestilling frem til 7/11-06 refunderes faktura med et fradrag av kr 300,-. Ved avbestilling frem til 22/11-06 refunderes faktura med et fradrag av kr 1000,-. Ved avbestilling etter 22/11-06 er det ingen refusjon.

**Avbestillingsbeskyttelse**  **Ja takk, jeg ønsker avbestillingsbeskyttelse**

For å sikre at du får det innbetalte beløp refundert, kan du tegne en avbestillingsbeskyttelse som gjelder ved sykdom og fremvisning av legeattest. Pris for denne er kr 175,- (Det må tegnes en egen for evt. flybillett.)

### Bestilling av flybilletter

Deltakere som reiser med fly kan tilbys 35% rabatt med SAS Braathens og Widerøe.

Billettene må i så fall bestilles hos VIA TRAVEL i Farsund. Du kan også bestille NORWEGIAN.

E-post: [astrid.pedersen@viatravel.no](mailto:astrid.pedersen@viatravel.no) eller på tlf. 38 39 59 90

Dato: ..... Underskrift: .....