

Bokomtale:

Diettbehandling med lite protein

– Råd og tips til deg som omgås barn og unge med PKU.

ISBN 978-82-7129-245-4

Mariann Skarstein og Emil Reiertsen (foto)

Fenylketonuri (PKU), også kjent som Føllings sykdom, er en medfødt stoffskiftesykdom som medfører opphopninger av aminosyren fenylalanin i blodet. Sykdommen ble beskrevet i 1934 av den norske legen Asbjørn Følling, og dette er en av de store vitenskapelige oppdagelser i norsk medisin. Opphopningen av fenylalanin har skadelige virkninger på hjernen og nervesystemet. Barn som ikke behandles, vil få symptomer allerede 2-3 måneder etter fødselen. De første symptomene er redusert kontaktevne, hyperaktivitet, brekninger, eksem og kramper. Ubehandlet blir barna sterkt mentalt tilbakestående. Heldigvis kan sykdommen behandles. Det gjøres gjennom en spesiell diett som inneholder aminosyren tyrosin, men veldig lite fenylalanin.

Behandlingen ble kjent i 1951, og er grunnen til at forfatteren av boken i dag har et helt friskt barn. Dietten er meget krevende å holde, og det kan være vanskelig for venner, familie og andre i omgivelsene å servere mat som er i tråd med behovene til den som må stå på en livslang PKU-diett.

Dette blir betydelig lettere etter at bokens forfatter –Mariann Skarstein– har skrevet bok om dette. Innledningsvis gir



hun leserne forståelse av hva sykdommen er og innebærer av behov og muligheter. Deretter får vi faktakunnskap om en del matvarers påvirkning av sykdommen, og ikke minst tips for tilrettelegging i barnehage, skole, SFO. Forfatteren tar også opp hvordan utfordringer kan løses når personen med PKU skal i bursdags-selskaper, spise på restaurant eller hos venner.

Mesteparten av boken er viet matoppskrifter, slik at man får det verktøyet man trenger for å bidra til et riktig kosthold og godt liv hos dem som har denne sykdommen. Boken er i et hendig format, solid innbundet og tåler å bli brukt. Og det er en bok det virkelig er bruk for blant de som involveres i livene til dem som har PKU.

Jarle Eknes