



I samarbeid med  
**FYLKESMENNENE I TROMS OG  
FINNMARK**



arrangerer  
**Stiftelsen SOR**  
SAMORDNINGSRÅDET FOR ARBEID MED UTVIKLINGSHEMMEDE

*Fagdager 24. og 25. august 2006*

*Hilton – Scandic, Tromsø*

## **Syndromer og arbeidsmiljø**

- syndromer og atferdsforståelse
- utfordringer for arbeidsmiljøet



Foto: Bård Løken © Destinasjon Tromsø

### **Målgrupper**

Alle med et engasjement eller interesse for arbeid med utviklingshemmede og andre med nedsatt funksjonsevne. Temaene vil også være relevante for faggrupper bl.a. innen psykiatrien. Konferansen søkes meritterende for fagpersonell.

### **Foredragsholdere:**

Overlege og nevrolog Ivar Mæhle og psykologspesialist Jakob Inge Kristoffersen.

**TORS DAG 24. AUGUST**

10.00 Kaffe/te rundstykker – registrering

10.30 Åpning v/ Fylkesmannen i Troms

10.45–17.00 **DEL 1:****Syndromer og atferdsforståelse****– merkelapper uten praktisk betydning, eller?**

- «Hun snakker ikke med personalet før de har jobbet her i måneder, virker oppjaget, gir knapt blikkontakt og er var for alskens ting. Vi lurte på om hun er psykotisk eller autistisk eller noe annet.....»
- «Vi må stenge av badet om natten. Hadde vi ikke gjort det hadde han ikke sovnet en time, lekt seg med vann og speilet seg»
- «Han går rundt med en plastpose og vifter, løper etter biler og spiller seg i dem, språkløs og vi tror han må være hyperaktiv»

Hvordan forstår vi disse eksemplene på avvikende atferd?

Tilstandene er ikke rettferdig fordelt – noen har fått mange samtidig – hva er hva?

Kunnskap om dette er viktig ved vurdering og forståelse av så vel utfordrende og spesiell atferd, som ved diagnostikk og differensial diagnostikk av psykisk lidelse.

Eksempler på syndromer det vil bli lagt vekt på:

**Down syndrom, Williams syndrom, Fragile-x, Prader Willy syndrom, Angelman syndrom, Smith Mageni syndrom, diGeorge syndrom, Lesch-Nyhan syndrom, m.fl.**

**DEL 2:****Nevropsykiatriske aspekter ved Tourettes syndrom og autisme/Asperger syndrom**

Det vil også bli satt fokus på ADHD som kan være en del av alle disse tilstandene.

Det vil bli satt av tid til spørsmål og drøftelser. Pauser m/kaffe og kulturinnslag tilpasses.

**Lunsj kl. 12.30–13.30**

17.00 Avslutning

19.00 Konferansemiddag med kulturinnslag (egen påmelding)

**Foredragsholder Ivar Mæhle:**

er overlege i 50 % stilling i ved Helse Bergen Haukeland Universitetssykehus, Habiliteringstjenesten. Han har mange års erfaring fra arbeid med utviklingshemmede. Han har god kunnskap om diagnostisering, medisiner og forståelse av atferds- og kommunikasjonsproblemer og er ettertraktet som veileder.

Mæhle arbeider som konsulent for en rekke habiliteringstjenester rundt om i landet. Han er en spennende og inspirerende foredragsholder og har lang erfaring i å holde foredrag i og utenfor Norge. Han har utdanning som nevrolog.

## FREDAG 25. AUGUST

### 09.00–15.30 **Et utviklende arbeidsmiljø**

De typiske atferdssyndromene er ikke mange, men vil ofte være representert i et arbeidsfellesskap og således representere store utfordringer for arbeidsmiljøet.

- *Hva gjør det med oss å stå i en krevende arbeidshverdag?*
- *Hvordan ta vare på oss selv og vår profesjonalitet?*
- *Hvordan skal vi lykkes med å skape positive og utviklende arbeidsmiljø når hverdagen preges av utfordringer som er beskrevet første dag?*

#### **DEL 1:**

##### **Å være hjelper – noen paradokser**

- om rollen som hjelper

##### **«Vi tåler det meste ...»**

- om hva som kan være slitsomt
- om jobbstress

##### **Når jobben blir slitsom – hva gjør det med oss?**

- vanlige stressreaksjoner
- når vi tar jobben med hjem

#### **DEL 2:**

##### **Motivasjon – vår viktigste drivkraft**

- personalomsorg i praksis
- kollegastøtte
- humor og humør

##### **Å ta vare på seg selv – og andre**

- litt om stressmestring og egenomsorg
- de viktige og vanskelige prioriteringene

##### **Kompetansebehov**

- riktig «håndtering»
- trygghet

Det vil bli satt av tid til spørsmål og drøftelser. Pauser m/kaffe og kulturinnslag legges inn.

**Lunsj serveres kl. 12.00–13.00**

15.30 Avslutning

### **Foredragsholder Jakob Inge Kristoffersen:**

er spesialist i klinisk psykologi og har mange års praksis fra psykisk helsevern/psykiatri, med hovedvekt på arbeid med barn, unge og familier, før han i 1988 startet opp Senter for Krisepsykologi i Bergen. Her har han arbeidet med dagliglivets kriser og ulykker, og har i tillegg erfaring fra arbeid med større ulykker og katastrofer. Han har samtidig fortsatt sitt arbeid med barn og barnevern, og har gjennom flere år vært en sentral ressursperson for kommunale og fylkeskommunale instanser innen denne sektoren. Kristoffersen har bred undervisningserfaring og er ettertraktet som foredragsholder i og utenfor Norge. I de senere årene har han arbeidet mye med omstillinger, organisasjonsmessige endringer og konflikter i private og offentlige organisasjoner og med utvikling av personalomsorg og kollegastøtte. Han er en kapasitet på området og svært inspirerende å lytte til.



Returadresse: ProFundo v/SOR, Serviceboks 607, 4606 Kristiansand

SORS FAGDAGER I TROMSØ 24. OG 25. AUGUST 2006

## Syndromer og arbeidsmiljø

Sted: Hilton – Scandic Tromsø, Heiloveien 23, 9269 Tromsø

**PÅMELDING SENDES TIL: VIA TRAVEL, Postboks 53, 4551 Farsund. Tel. 38 39 59 90, Fax 38 39 08 33**

Du kan også melde deg på via Internett: [astrid.pedersen@viatravel.no](mailto:astrid.pedersen@viatravel.no) eller [www.samordningsradet.no](http://www.samordningsradet.no)

Etteranmeldte vil få plass så langt det er mulig. Spesielt hotellrom kan ikke garanteres etter **påmeldingsfristen**.

**Påmeldingsfrist: 15. juni 2006**

### Dekning av utgifter til deltakere fra kommunene i Troms og Finnmark:

Fylkesmennene i Troms og Finnmark vil etter søknad kunne innvilge delvis dekning av reiseutgifter for deltakere fra kommuner i Troms og Finnmark. Fylkesmennene vil presisere dette nærmere i eget brev til kommunene.

Etternavn: ..... Fornavn: ..... Stilling:.....

Arbeidssted ..... Tlf. arbeid: .....

Postadresse arbeid: ..... Kursdeltakers

Postnr/sted arbeid: ..... E-post: .....

### Jeg bestiller overnatting med hjelpensjon 24.–25. august 2006

Hilton – Scandic Tromsø

Overnatting i enkeltrom (Inkluderer festmiddag og lunsj dag 2) ..... kr 1.650,-

Overnatting i delt dobbeltrom pr. person. (Inkluderer festmiddag og lunsj dag 2) ..... kr 1.450,-

Deler rom med: .....

### I tillegg bestiller jeg overnatting fra 23.–24. august (dagen før)

Enkeltrum m/frokost ..... kr 895,-

Delt dobbeltrom m/frokost (pr. person) ..... kr 550,-

**Konferanseavgift** ..... kr 1.650,-

### For de som ikke overnatter:

Lunsjer, kaffepauser og møtefasiliteter for to dager ..... kr 720,-

Jeg ønsker å delta under festmiddagen ..... kr 290,-

### Avbestillingsregler:

Ved avbestilling frem til 1/7-06 refunderes faktura med et fradrag av kr 300,-. Ved avbestilling frem til 15/7-06 refunderes faktura med et fradrag av kr 1000,-. Ved avbestilling etter 21/7-06 er det ingen refusjon.

### Avbestillingsbeskyttelse

For å sikre at du får det innbetalte beløp refundert, kan du tegne en avbestillingsbeskyttelse som gjelder ved sykdom og fremvisning av legeattest. Pris for denne er kr 175,- (Det må tegnes en egen for evt. flybillett.)

**Ja takk, jeg ønsker avbestillingsbeskyttelse**

### Bestilling av flybilletter

Deltakere som reiser med fly kan tilbys 35 % rabatt med SAS, BRAATHENS og WIDERØE.

Billettene må i så fall bestilles hos VIA TRAVEL i Farsund. Du kan også bestille NORWEGIAN.

E-post: [astrid.pedersen@viatravel.no](mailto:astrid.pedersen@viatravel.no) eller på tlf. **38 39 59 90**

Dato: ..... Underskrift: .....