

## Opplæring for å forebygge og takle utfordrende atferd – Studio III til Norge

SOR har den senere tid arbeidet med planer om å ta i bruk en opplæringsmetodikk som kan bidra til å redusere omfang av utagering samt bruk av makt og tvang. Metodene som tas i bruk møter tjenestebrukernes behov for god kvalitet på tjenestene de mottar, i tillegg til ansattes behov for gode HMS-tiltak opp mot trusler og vold på arbeidsplassen.

Ferske rapporter fra Nordlandsforskning, NAKU og FAFO avdekker store utfordringer og dokumenterer vesentlige mangler på kompetanse til å håndtere vold og trusler mot arbeidstakere i offentlige virksomheter. Samtidig påpekes betydningen av å søke etter andre løsninger enn bruk av tvang og makt.

Kvalitet på opplæringsmetodikken som skal anvendes er en forutsetning, den skal kunne dokumenteres effektivt, og ivareta både ansattes sikkerhet og utviklingshemmedes rettigheter, verdighet og behov. SOR har foretatt en systematisk gjennomgang av opplæringstilbud i Europa som benyttes for å forebygge og håndtere utfordrende atferd. Blant tilbudene som kunne supplere metodikk og opplæring som vi allerede har, pekte det britisk baserte Studio III seg positivt ut. Tre erfarne fagpersoner dro over til England for å sjekke ut om kursene i praksis virket like overbevisende som studiemateriell, artikler og forskningsresultater kunne tyde på. SORs vurdering er at Studio III vil være et meget godt og kjærkomment supplement til den opplæring som ellers tilbys i Norge.

Metodene er i overensstemmelse med intensjonene i Sosialtjenestelovens kapittel 4A og gir kursdeltagerne en praktisk tilnærming som flere evalueringer viser at de savner i dag. Kunnskap om metodene er også tenkt å kunne gis til familiemedlemmer. Utagering og trusler overfor familiemedlemmer er ofte et tabubelagt og glemt tema. Studio III har lang erfaring med etablering av familiegrupper og kursing av familiemedlemmer og blir derfor også en del av SORs Studio III satsning i Norge.

Selv om metodene ofte spisses mot personer med utviklingshemning, blir de i stor utstrekning også benyttet på andre arenaer, som barnevern, psykiatri, demensomsorgen, og overfor personer med ervervede hjerneskader.

Metodene er allerede innført i over 10 land. SOR har fått rettighetene (lisens) til å administrere kursene og instruktørutdanningen i Norge. Studio III har høye krav til kvalitet og kvalitetssikring, og har omfattende krav for å godkjenne instruktører / pedagoger. Det er strenge krav til instruktørens bakgrunn, og til å bli lisensiert instruktør og beholde sin lisens. Dette sikrer høy kvalitet på opplæringen til tjenesteytere som jobber for personer med utviklingshemning. Kursene er meget praksisnære, og innebærer blant annet fysisk aktivitet og rollespill.

På bakgrunn av erfaringer fra andre land og vår egen kjennskap til feltet i Norge, har vi grunn til å tro at metodikken vil kunne få meget positiv betydning for personer med utviklingshemning og deres nærpersoner. Studio III som metode og den erfaring som er oppnådd i Danmark vil bli presentert sammen med ART-metoden på SORs konferanse om «Mestring av sinne, frustrasjon og fortvilelse» i Bergen 8. og 9. april. Programmet følger som vedlegg i Rapport.

Mange er allerede påmeldt konferansen. Det er en inspirasjon i seg selv. Påmeldingsfristen begynner å nærme seg - 4. mars. Så, velkommen til vårdager i Bergen i april.

*Tormod Mjaaseth*

