

# Assessment of Dual Diagnosis

## ADD

Johnny Matson, Ph.D.  
Copyright: Disability Consultants, LLC.

For bestilling av manual (engelsk versjon):  
johnmatson@aol.com

Norsk versjon:  
Psykolog Even Myrbakk  
Nordlandssykehuset, Vensmoen  
8255 Røklund

---

Navn:

Født:

---

Dato for intervju:

---

Navn på informant:

---

Antall år/måneder som informanten har kjent personen:

år

måneder.

---

Medisiner som brukes:

---

## ADD

**Frekvens (F)** = hvor ofte har dette forekommet i løpet av de siste to ukene?

- 0 - ingen forekomst i løpet av de siste to ukene, ikke noe problem.
- 1 - forekomst mellom en og ti ganger i løpet av de siste to ukene.
- 2 - forekomst mer enn ti ganger i løpet av de siste to ukene.

**Varighet (DU)**= hvor lenge har dette forekommet?

- 0 - mindre enn en måned.
- 1 - en til tolv måneder.
- 2 - over tolv måneder.

**Alvorlighetsgrad (SV)**= hvor alvorlig har dette vært i løpet av de siste 2 ukene?

- 0 - har ikke forårsaket uro eller ødeleggelser i løpet av de siste to ukene.
- 1 - har ikke forårsaket ødeleggelser, men har forstyrret aktiviteter til kamerater, familie eller miljøpersonalet minst en gang i løpet av de siste to ukene.
- 2 - har forårsaket skader eller ødeleggelser minst en gang i løpet av de siste to ukene.

		Frekvens	Varighet	Alvorlighet
1.	Er svært sjenert og blir lett flau.			
2.	Er kald, ufølsom og mangler humoristisk sans.			
3.	Vanskelig å styre bekymringene.			
4.	Har avflatede, vage eller upassende følelsesmessige reaksjoner. (Eksempler: forteller at en venn er død uten å endre tonefall eller ansiktsuttrykk; ler når han/hun er såret osv.).			
5.	Tror at han/hun er oftere syk enn andre.			
6.	Har uorganisert tale (kan ikke sette ordene sammen slik at det blir sammenheng i det som sies).			
7.	Tilpasser seg ikke lett regler og sosiale situasjoner.			
8.	Har foretatt seksuelle overgrep eller gjort forsøk på dette.			
9.	Hører stemmer.			
10.	Er avhengig, hjelpeløs eller ber gjentatte ganger om bekræftelse.			
11.	Blir seksuelt opphisset av gjenstander (har fetisj).			
12.	Har tilbakevendende tanker om døden.			
13.	Takler ikke stress.			
14.	Klager ofte over store smerter (for eksempel hode-, mage- eller ryggsmarter).			
15.	Har mindre energi eller virker trøtt.			
16.	Skylder ofte på sykdom for å unngå arbeid eller ubehagelige oppgaver.			

		Frekvens	Varighet	Alvorlighet
17.	Snakker merkelig (ideene er vanskelige å følge eller virker meningsløse).			
18.	Er redd for sykdom (for eksempel kreft), til tross for forsikringer fra medisinsk hold om at dette ikke er noe problem.			
19.	Har hatt et uvanlig vekttap de siste fire månedene.			
20.	Kan ikke slappe av.			
21.	Er opptatt av mistanker om at andre prøver å utnytte han/henne.			
22.	Oppfører seg som det motsatte kjønn.			
23.	Virker trist, ensom, lite glad, uten håp eller pessimistisk.			
24.	Det har blitt forverring m.h.t. utføring av arbeid, ivaretagelse av utseende og sosiale relasjoner.			
25.	Mener at deler av kroppen er stor eller unormal selv om dette ikke er tilfellet.			
26.	Har merkelige vrangforestillinger.			
27.	Blir lett frustrert når han/hun mislykkes med noe.			
28.	Virker svært nervøs eller skvetten.			
29.	Kan ikke gjennomføre aktiviteter som andre på tilsvarende utviklingsnivå kan.			
30.	Er overdrevent emosjonell.			
31.	Blotter seg offentlig.			
32.	Ødelegger eller stjeler ting som andre eier.			
33.	Diskuterer kroppslige plager (nåværende eller tidligere) for å oppnå velvilje og oppmerksomhet.			
34.	Er overfølsom og gråter lett.			
35.	Er sosialt tilbaketrukket (går mindre ut, deltar mindre i grupper).			
36.	Klager på svimmelhet, kortpustethet og brystmerter til tross for at han/hun ikke har slike kroppslige problemer.			
37.	Er sky, engstelig og sjenert.			
38.	Har problemer med å sovne og har urolig søvn.			
39.	Har konsentrasjonsvansker (det virker som om tankevirksomheten kobler ut).			
40.	Har merkelig atferd, som å samle på søppel, snakke til seg selv, samle på ting eller å være helt urørlig.			
41.	Har tilbakevendende tanker om en traumatisk hending som han/hun har opplevd.			
42.	Tror at han/hun er bedre enn alle andre.			
43.	Har tilbakevendende plagsomme drømmer om et traume som han/hun har opplevd.			
44.	Har mindre søvnbehov.			
45.	Har behov for å snakke mer enn vanlig.			
46.	Distrahères lettere enn vanlig.			

		Frekvens	Varighet	Alvorlighet
47.	Har fysiologisk ubehag knyttet til tanker på traume (f.eks. svetting, økt hjertefrekvens).			
48.	Endrer samtaleemne ofte (tankeflukt).			
49.	Er rastløs, trår omkring og/eller snakker for mye.			
50.	Unngår ting som minner om en traumatisk hending som han/hun har opplevd.			
51.	Bruker tid og krefter på å få tak i kaffe, alkohol, røyk, medikamenter osv.			
52.	Sier at han/hun er redd for å legge på seg eller at han/hun er tykk.			
53.	Har større vanskeligheter med å lære nye ting eller å huske tidligere informasjon enn det han/hun hadde tidligere.			
54.	Truer, plager eller sloss med andre.			
55.	Har begrensede eller ingen ikke-verbale kommunikasjonsferdigheter (dvs. øyekontakt, ansiktsuttrykk, gester osv.).			
56.	Forbruker mer alkohol, kaffe, røyk, medikamenter osv. enn det andre i hans/hennes situasjon gjør.			
57.	Spiser lite eller nekter å spise.			
58.	Det er vanskeligere å kommunisere, bevege seg eller å gjenkjenne ting enn det var tidligere.			
59.	Har brukt våpen for å skade eller prøve å skade andre.			
60.	Har skadet dyr med vilje.			
61.	Har ikke kameratforhold som er naturlig på hans/hennes utviklingsnivå.			
62.	Får kroppslige symptomer når han/hun ikke har tilgang til for eksempel kaffe, alkohol, røyk eller medikamenter.			
63.	Spiser atskillig mer mat innenfor et tidsrom enn det som vanligvis forventes.			
64.	Det er vanskeligere å planlegge, tenke, huske osv. enn tidligere.			
65.	Oppsøker ikke andre for å dele interesser og aktiviteter eller for sosialt samvær.			
66.	Provoserer fram oppkast, misbruker avføringsmidler eller trener overdrevent.			
67.	Har problemer med å delta i en samtale.			
68.	Har hatt merkbare atferdsendringer etter inntak av rusmiddel.			
69.	Spiser ting som ikke er spiselige.			
70.	Språket er uvanlig eller fylt av gjentakelser.			
71.	Gulper opp og tygger maten om igjen.			
72.	Lyver ofte.			
73.	Er uvanlig opptatt av visse tema eller gjenstander.			

		<b>Frekvens</b>	<b>Varighet</b>	<b>Alvorlighet</b>
74.	Kan tenne på brann.			
75.	Bli oppskaket når rutiner endres.			
76.	Kan holde på med repeterende formålsløse bevegelser (som for eksempel rugging, vifting med hendene, gni fingrene).			
77.	Driver med selvskading.			
78.	Skvetter lett.			
79.	Gjentar hensiktsmessige bevegelser som for eksempel gjentatt vasking av hender eller gjentatt telling av ting.			