

Skalaer på ADD:

(NB: Det er bare skåren for "frekvens" som skal summeres opp)

	MANI	Frekvens
42	Tror at han/hun er bedre enn alle andre.	
44	Har mindre søvnbehov.	
45	Har behov for å snakke mer enn vanlig.	
46	Distraheres lettere enn vanlig.	
48	Endrer samtaleemne ofte (tankeflukt).	
49	Er rastløs, trår omkring og/eller snakker for mye.	
	SUM	

	DEPRESJON	Frekvens
12	Har tilbakevendende tanker om døden.	
15	Har mindre energi eller virker trøtt.	
19	Har hatt et uvanlig vekttap de siste fire månedene.	
23	Virker trist, ensom, lite glad, uten håp eller pessimistisk.	
34	Er overfølsom og gråter lett.	
35	Er sosialt tilbaketrukket (går mindre ut, deltar mindre i grupper).	
38	Har problemer med å sovne og har urolig søvn.	
39	Har konsentrasjonsvansker (det virker som om tankevirksomheten kobler ut).	
	SUM	

	ANGST	Frekvens
1	Er svært sjenert og blir lett flau.	
3	Vanskelig å styre bekymringene.	
10	Er avhengig, hjelpeløs eller ber gjentatte ganger om bekræftelse.	
13	Takler ikke stress.	
20	Kan ikke slappe av.	
27	Blir lett frustrert når han/hun mislykkes med noe.	
28	Virker svært nervøs eller skvetten.	
36	Klager på svimmelhet, kortpustethet og brystmerter til tross for at han/hun ikke har slike kroppslige problemer.	
37	Er sky, engstelig og sjenert.	
73	Er uvanlig opptatt av visse tema eller gjenstander.	
79	Gjentar hensiktsmessige bevegelser som for eksempel gjentatt vasking av hender eller gjentatt telling av ting.	
	SUM	

	PTSD	Frekvens
13	Takler ikke stress.	
41	Har tilbakevendende tanker om en traumatisk hending som han/hun har opplevd.	
43	Har tilbakevendende plagsomme drømmer om et traume som han/hun har opplevd.	
47	Har fysiologisk ubehag knyttet til tanker på traume (for eksempel svetting, økt hjerterefrekvens).	
50	Unngår ting som minner om en traumatisk hending som han/hun har opplevd.	
78	Skvetter lett.	
	SUM	

	MISBRUK	Frekvens
51	Bruker tid og krefter på å få tak i kaffe, alkohol, røyk, medikamenter osv.	
56	Forbruker mer alkohol, kaffe, røyk, medikamenter osv. enn det andre i hans/hennes situasjon gjør.	
62	Får kroppslige symptomer når han/hun ikke har tilgang til for eksempel kaffe, alkohol, røyk eller medikamenter.	
68	Har hatt merkbare atferdsendringer etter inntak av rusmiddel.	
	SUM	

	SOMATOFORM	Frekvens
5	Tror at han/hun er oftere syk enn andre.	
14	Klager ofte over store smerter (for eksempel hode-, mage- eller ryggsmarter).	
16	Skylder ofte på sykdom for å unngå arbeid eller ubehagelige oppgaver.	
18	Er redd for sykdom (for eksempel kreft), til tross for forsikringer fra medisinsk hold om at dette ikke er noe problem.	
25	Mener at deler av kroppen er stor eller unormal selv om dette ikke er tilfellet.	
33	Diskuterer kroppslige plager (nåværende eller tidligere) for å oppnå velvilje og oppmerksomhet.	
	SUM	

	DEMENS	Frekvens
6	Har uorganisert tale (kan ikke sette ordene sammen slik at det blir sammenheng i det som sies).	
53	Har større vanskeligheter med å lære nye ting eller å huske tidligere informasjon enn det han/hun hadde tidligere.	
58	Det er vanskeligere å kommunisere, bevege seg eller å gjenkjenne ting enn det var tidligere.	
64	Det er vanskeligere å planlegge, tenke, huske osv. enn tidligere.	
67	Har problemer med å delta i en samtale.	
	SUM	

	ATFERDSFORSTYRRELSER	Frekvens
7	Tilpasser seg ikke lett regler og sosiale situasjoner.	
8	Har foretatt seksuelle overgrep eller gjort forsøk på dette.	
32	Ødelegger eller stjeler ting som andre eier.	
54	Truer, plager eller sloss med andre.	
59	Har brukt våpen for å skade eller prøve å skade andre.	
60	Har skadet dyr med vilje.	
72	Lyver ofte.	
74	Kan tenne på brann.	
	SUM	

	PDD	Frekvens
4	Har avflatede, vage eller upassende følelsesmessige reaksjoner. (Eksempler: forteller at en venn er død uten å endre tonefall eller ansiktsuttrykk; ler når han/hun er såret osv.).	
55	Har begrensede eller ingen ikke-verbale kommunikasjonsferdigheter (dvs. øyekontakt, ansiktsuttrykk, gester osv.).	
61	Har ikke kameratforhold som er naturlig på hans/hennes utviklingsnivå.	
65	Oppsøker ikke andre for å dele interesser og aktiviteter eller for sosialt samvær.	
67	Har problemer med å delta i en samtale.	
70	Språket er uvanlig eller fylt av gjentakelser.	
73	Er uvanlig opptatt av visse tema eller gjenstander.	
75	Blir oppskaket når rutiner endres.	
76	Kan holde på med repeterende formålsløse bevegelser (som for eksempel rugging, vifting med hendene, gni fingrene)	
77	Driver med selvskading.	
	SUM	

	SCHIZOFRENI	Frekvens
4	Har avflatede, vage eller upassende følelsesmessige reaksjoner. (Eksempler: forteller at en venn er død uten å endre tonefall eller ansiktsuttrykk; ler når han/hun er såret osv.).	
6	Har uorganisert tale (kan ikke sette ordene sammen slik at det blir sammenheng i det som sies).	
9	Hører stemmer.	
17	Snakker merkelig (ideene er vanskelige å følge eller virker meningsløse).	
21	Er opptatt av mistanker om at andre prøver å utnytte han/henne.	
24	Det har blitt forverring m.h.t. utføring av arbeid, ivaretagelse av utseende og sosiale relasjoner.	
26	Har merkelige vrangforestillinger.	
40	Har merkelig atferd, som å samle på søppel, snakke til seg selv, samle på ting eller å være helt urørlig.	
67	Har problemer med å delta i en samtale.	
	SUM	

	PERSONLIGHET	Frekvens
2	Er kald, ufølsom og mangler humoristisk sans.	
7	Tilpasser seg ikke lett regler og sosiale situasjoner.	
10	Er avhengig, hjelpeløs eller ber gjentatte ganger om bekreftelse.	
21	Er opptatt av mistanker om at andre prøver å utnytte han/henne.	
29	Kan ikke gjennomføre aktiviteter som andre på tilsvarende utviklingsnivå kan.	
30	Er overdrevent emosjonell.	
37	Er sky, engstelig og sjenert.	
42	Tror at han/hun er bedre enn alle andre.	
79	Gjentar hensiktsmessige bevegelser som for eksempel gjentatt vasking av hender eller gjentatt telling av ting.	
	SUM	

	SPISEFORSTYRRELSE	Frekvens
52	Sier at han/hun er redd for å legge på seg eller at han/hun er tykk.	
57	Spiser lite eller nekter å spise.	
63	Spiser atskillig mer mat innenfor et tidsrom enn det som vanligvis forventes.	
66	Provoserer fram oppkast, misbruker avføringsmidler eller trener overdrevent.	
69	Spiser ting som ikke er spiselige.	
71	Gulper opp og tygger maten om igjen.	
	SUM	

	SEKSUELLE DYSFUNKSJONER	Frekvens
8	Har foretatt seksuelle overgrep eller gjort forsøk på dette.	
11	Blir seksuelt opphisset av gjenstander (har fetisj).	
22	Oppfører seg som det motsatte kjønn.	
31	Blotter seg offentlig.	
	SUM	